

# Suomen Kliinisen Fysiologian Yhdistys r.y.

## Jäsenkirje 3/2009

### Sisällys

1. Puheenjohtajan palsta
2. SKLFYn hallitus esittäytyy
3. Syyskoulutuspäivät 2009 Helsingissä 29-30.10.2009
4. Ilmoituksia

Hallituksen kokouksen esityslistalle toimitettavat asiat pyydetään lähettämään sihteerille sähköpostilla. Matka-apurahahakemukset osoitetaan yhdistyksen sihteerille. Apurahahakemukset käsitellään kuukausittain hallituksen kokouksissa. Matka-apurahan saajan tulee kirjoittaa jäsenkirjeeseen matkakertomus. Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu sähköpostin avulla. Muista tarvittaessa päivittää tiedot sihteerille! Uusia jäseniä varten löytyy www-sivuilta jäsenhakemuslomake. Jäsenhakemukset käsitellään kuukausittain hallituksen kokouksessa. Yhdistyksen postin voi lähettää Tomi Laitiselle, osoite: KYS/KFI 4111, PL 1777, 70211 Kuopio, s-posti: [etunimi.sukunimi@kuh.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kuh.fi).

Yhdistyksen www-sivujen osoite on  
[http://www.terveysportti.fi/pls/kotisivut/sivut.koti?p\\_sivusto=453](http://www.terveysportti.fi/pls/kotisivut/sivut.koti?p_sivusto=453)

Tiit Kööbi ([etunimi.sukunimi@pshp.fi](mailto:etunimi.sukunimi@pshp.fi)) ylläpitää yhdistyksen www-sivuja. Sivuille voi lähettää potilastapauksia. Vain oman tapauksensa voi julkaista ja jokainen itse kantaa vastuun alkuperästä. WWW-sivuilla julkaistavat tapaukset ovat kaikkien käytettävissä. Myös linkkejä mielenkiintoisille potilas case -sivuille voi ilmoittaa. Koulutussivulle voi täydentää tietoa Suomessa ja ulkomailla järjestettävistä tilaisuuksista.

### 1. Puheenjohtajan palsta

Syyskuun terveiset aurinkoiselta Pohjanmaalta! Lomakausi lienee onnellisesti ohi ja kun kesä tuntuu jatkuvan, sujuu työntekokin mukavasti. Kun vielä iltaisin sauvakävelee Seinäjoen metsissä, tuottaa isännille hupia. Hallitus on viettänyt lomakautta muiden tapaan kuitenkin kokoustaen kahdesti suunnitellen tulevaa syksyä. Perinteiset NYSSE-päivät ovat lokakuun lopussa, ne pidetään Biomedicumissa Helsingissä 29-30.10. ja alustavan ohjelman olette nähneet kotisivuillamme. Jos ette, pikaisesti tarkastamaan päivien tarjonta, joka on mielestämme varsin monipuolinen kattaus leikkauskelpoisuuden arvioinnista. Huomatkaa ilmoittautumisaika ja tehkää hotellivaraus kiintiöhotellista hyvissä ajoin, ennen kuin kiintiö purkautuu. Tänäkin vuonna koulutuspäivät päättyvät potilastapausten esittämiseen ja Wendelin palkinnon jakoon. Toivon teidän tuovan mielenkiintoisia tapauksia, joista me kaikki voimme oppia. Tapausten ei tarvitse olla harvinaisuuksia vaan pikemminkin käytännönläheisiä ongelmia mielellään kuvilla/filmillä höystettynä. Hallitus toivoo lisäksi esityksiä Wendelin palkinnon saajaksi, jäljempänä ovat ohjeet esityksen tekemiseksi.

Loppukesä on tuonut mukanaan säästöpaineeet sairaanhoitopiireissä. Nysse-päivien ilmoittautumismaksu on onneksemme voitu pitää alhaisena - kiitos näytteilleasettajien tuen ja aktiivisen osallistumisen - ja toivomme, ettei hinta ole tänäkään vuonna esteenä osallistumiselle. Yhdistyksemme taloudellinen tilanne on vakaa ja se mahdollistaa matka-apurahojen myöntämisen ulkomaiseen koulutukseen. Hakekaa niitä, se kannattaa.

Ruotsin kliinisen fysiologian yhdistyksen puheenjohtaja otti keväällä yhteyttä ja kertoi Ruotsin sosiaalihalituksen suunnitelmasta sulauttaa erikoisalamme kuvantamisen spesialiteettiin, jolloin kl.fysiologia itsenäisenä spesialiteettina lakkaisi naapurimaastamme. Pyynnöstä kirjoitin tukikirjeen veljesyhdistykselle ja vastaavat se on saanut Tanskasta, Norjasta ja Yhdysvalloista sekä useimmilta ruotsalaisilta erikoisalojen yhdistysten hallituksilta. Näiden vaikutus jää nähtäväksi.

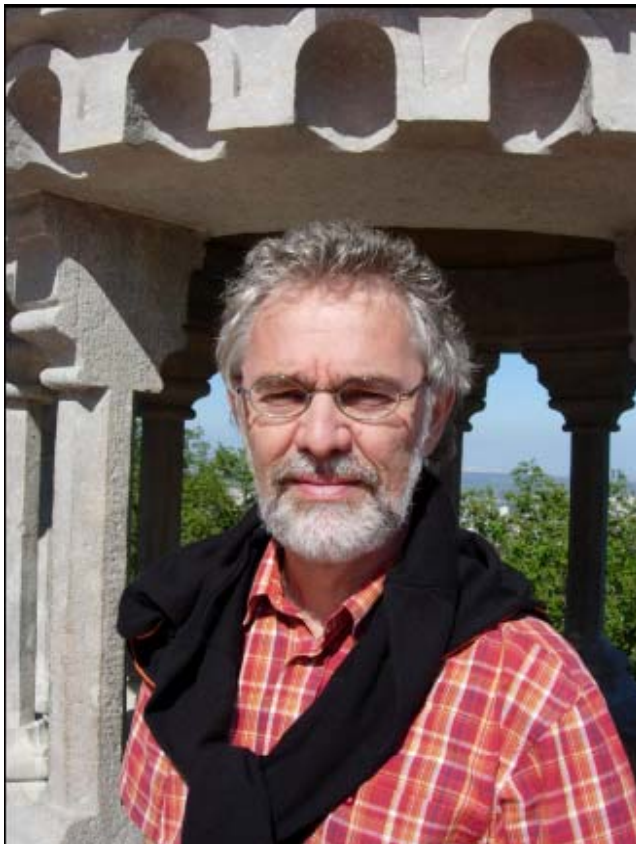
Jäljempänä on uuden hallituksen lyhyt esittely. Nämä ja yhteystiedot helpottavat ainakin uusien jäsenten yhteydenottoa jos tarvetta ilmaantuu, me kaikki vastaamme puhelimeen ja sähköpostiin. Ehdotuksia tulevasta toiminnasta ja koulutuksista yms. otamme vastaan, toimintaa saa tulla mielellään uudistamaan.

Tavataan NYSSE-päivillä!

Antti Loimaala  
Pj.

## 2. SKLFY:n hallituksen esittely

Puheenjohtaja, Antti Loimaala, [etunimi.sukunimi@epshp.fi](mailto:etunimi.sukunimi@epshp.fi)



*Olen erikoislääkäri Tampereelta ja syntyjäni raumalainen. Taloustieteen opinnot suoritin Turun kauppakorkeakoulussa 1981, lääketiedettä opiskelin Tampereen yliopistossa ja valmistuin 1990. Terveyskeskus- ja sairaalajaksojen jälkeen menin tutkijaksi ja lääkäriksi UKK-instituuttiin, työskarkaan olivat valtimokovettumatauti ja sen riskitekijät, ultraääni sekä ateroskleroosin riskitekijöiden konservatiivinen hoito diabeetikoilla. Ultraäänien menetelmäopintoja tein Pisan yliopiston CNR-yksikössä. Väitöskirjani 1998 koski rasisuskaikukuvausta. Erikoislääkäriksi valmistuin Tays:n KLF-yksiköstä 2000 ja isotooppilääketieteen suppean spesialiteetin sain 2002. Vuonna 2003 toimin Etelä-Karjalan keskussairaalan KFI-osaston ylilääkärinä ja 2004 lähtien vastaavassa työssä Etelä-Pohjanmaan KS:n KFI-osastolla.*

*Perheeseen kuulu vaimo ja kaksi aikuista lasta sekä koira, poika opiskelee Helsingissä ja tytär tanssii Tampereella. Harrastan pallopelejä, elokuvaa sekä hyvää ruokaa ja juomaa.*

**Varapuheenjohtaja, Päivi Piirilä, [etunimi.sukunimi@hus.fi](mailto:etunimi.sukunimi@hus.fi)**



*Toimin Meilahden kliinisen fysiologian laboratoriossa osastonylilääkärinä. Erityisesti olen kiinnostunut hengitysfysiologiasta, ja olen koulutukseltani sekä kliininen fysiologi että keuhkolääkäri. Työperäiset keuhkosairaudet ovat julkaisulistalla edelleen mukana jäänteinä ajalta Työterveyslaitokselta, jossa toimin 1990-luvun. Näiltä harharetkiltä vielä on kesken joitakin tutkimusprojekteja, sekä hurahtaminen koristekasviallergian asioihin.*

*Asun Etu-Töölössä lähes 100-vuotiaassa jugend-talossa ja tuskailen piakkoin alkavan putkiremontin järjestelyjen ja kustannuksien kanssa. Harrastukseni ovat liikunta ja musiikki.*

**Sihteeri, Tomi Laitinen, [etunimi.sukunimi@kuh.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kuh.fi)**

Olen alun perin Jyväskylästä lähtöisin, mutta lähes koko ammatillisen urani olen tehnyt jo opiskeluajoista lähtien Kuopiossa. Toimin nykyisin Kuopion yliopiston Kliinisellä laitoksella kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen kliinisenä opettajana. Samalla hoidan erikoislääkärin sivuvirkaa KYSillä. Toimiessani jo kymmenkunta vuotta päätoimisesti opetusvirassa minulle on herännyt kiinnostus opetuksen kehittämiseen. Tähän olen pyrkinyt saamaan uusia virikkeitä suorittamalla pienimuotoisesti yliopistopedagogiikan opintoja.

1990-luvulla tutkimustoimintani kohdistui verenkierron säätelyyn terveillä ja metabolista oireyhtymää sairastavilla henkilöillä. Tältä alueelta tein myös väitöskirjatutkimukseni. Nykyisessä tutkimustoiminnassani oleellinen osa muodostuu osallistumisesta erilaisiin yhteistyöprojekteihin, joissa tutkitaan verisuonten toiminnassa tai rakenteessa ilmeneviä häiriöitä ja niiden syntymekanismeja. Koen, että kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen alalla tutkimus- ja kehittämistoimintaan osallistuminen on edelleenkin avainasemassa yhtä lailla pidettäessä yllä hyvää tasoa sairaalan arkityössä kuin tieteenteossa.

Vapaa-ajalla harrastan liikuntaa monessa muodossa. Seuratoiminnassa olen mukana maastohiihdon puolella Puijon Hiihtoseurassa ja pistooliammunnan myötä Kuopion Ampuma- ja Metsästysseurassa. Vastapainoa työlle ja harrastuksiin liittyville aktiviteeteille haen hakeutumalla luonnon helmaan Laivonsaareissa sijaitsevalle kesämökkilleni.



**Varainhoitaja, Jukka Kempainen, [etunimi.sukunimi@utu.fi](mailto:etunimi.sukunimi@utu.fi)**

*Olen 35-v turkulainen. Perheeseeni kuuluu neurologiaan erikoistuvan vaimoni lisäksi 8, 6 ja 2 -vuotiaat pojat. Lääkärin opinnot sain valmiiksi vuonna 2000 Turussa. Tohtorin tutkintoon liittyvät tutkimukset tein PET-menetelmällä ja ne liittyivät sydämen vajaatoimintapotilaiden lihasten aineenvaihduntaan ja kuntoutusvasteiden mittaamiseen. Kipinä urheilufysiologisiin tutkimuksiin on säilynyt ja kokeellisen kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen dosentuurin sain 2007. Erikoislääkärin paperit tulivat reilu vuosi sitten ja olen siitä lähtien toiminut kliinisten PET-tutkimusten parissa.*

*Vapaa-ajalla viihdyn saaristossa mökkeillen ja veneillen tai tähtitaivaan fotoneja kuvantaen.*



**Hallituksen jäsen, Hannu Koivu, [etunimi.sukunimi@pshp.fi](mailto:etunimi.sukunimi@pshp.fi)**



*Olen valmistunut lääkäriksi vuonna 1984. Valmistumisen jälkeen suoritin orientoivan vaiheen Lahdessa ja toimin siellä vielä reilun vuoden terveyskeskuslääkärinä ennen kuin aloitin erikoistumisen lastentauteihin Jyväskylässä syksyllä 1986. Saatuaani lastentautilien erikoislääkärin oikeudet keväällä 1991 täällä Tampereella,*

*päätin käydä 6 kk kliinisen fysiologian puolella katsomassa, miltä elämä ilman päivystyksiä tuntuu. Tuo 6 kk sitten venähti kuitenkin niin, että suoritin erikoislääkäritentin kliinisen fysiologian alalta 1997 ja kaksi vuotta myöhemmin kävin vielä tenttimässä isotooppilääketieteen suppean erikoisalatutkinnon. Kliinisen fysiologian erikoistumisen tein pääosin täällä Tampereella. Loppuvaiheessa olin lyhyen jakson kesäsijaisena Porissa ja sitten isotooppikoulutuksen aikoihin toimin osittain Kanta-Hämeen keskussairaalassa vt.ylilääkärinä ja osittain Tampereella. Vuosina 1999-2003 olin Hämeenlinnassa kliinisen fysiologian ylilääkärin virassa. Tampereelle palasin syyskuussa 2003 ja tällä hetkellä toimin erikoislääkärin virassa PSHP:n Kuvantamiskeskuksessa.*

*Suomen Lääkäriliiton kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen alaosastossa olin mukana vuodesta 2000, viimeksi 2003-2005 sen puheenjohtajana. Suomen Kliinisen Fysiologian yhdistyksen hallitukseen minut valittiin vuoden 2004 alusta ja olin yhdistyksemme puheenjohtajana tammikuusta 2006 huhtikuuhun 2009, jolloin*

*luovutin puheenjohtajuuden Antti Loimaalalle, mutta lupauduin vielä jatkamaan vuoden yhdistyksen hallituksessa.*

*Erityisen kiinnostunut olen ollut ja olen edelleen lasten KLF-tutkimuksista. Tähän varmastikin vaikuttaa taustakoulutukseni. Tällä hetkellä iso osa työstäni kuluu UÄ-tutkimusten ja PET-CT:n parissa.*

*Töiden ulkopuolella harrastan liikuntaa eri muodoissa. Kesäisin pääosin rullaluistelua, mutta myös pyöräily ja juoksu sujuvat. Talviaikana käyn luistelemassa ja hiihtämässä. Toimin lisäksi aktiivisesti kansainvälisessä luisteluliitossa (ISU) pikaluistelutuomarina. Pari viikkoa sitten ISU valitsi minut kautta aikojen ensimmäisenä suomalaisena tuomarina Vancouverin olympialaisten pikaluistelutuomariksi.*

### **3. Syyskoulutuspäivät 2009 Helsingissä 29-30.10.2009**

29.-30.10.2009 Helsinki, Biomedicum, Haartmaninkatu 8  
Järjestäjä: Suomen Kliinisen Fysiologian Yhdistys ry.  
Kohderyhmä: Yhdistyksen jäsenet ja muut asiasta kiinnostuneet.

#### **Torstai 29.10.09**

##### **8.30-9.40 Ilmoittautuminen ja näyttely**

9.40-9.45 Päivien avaus SKLFY:n pj. Antti Loimaala

Pj. Antti Loimaala

09.45-10.25 Uusi leikkaukelpoisuuden käypä-hoito-suositus. Hannu Kokki/KYS

10.25-10.50 Leikkausriski kirurgin näkökulmasta. Eero Sihvo/HUS

10.50-11.15 Preoperatiivinen poliklinikka: toimintaperiaatteet. Tuula Kurki/HUS

11.15-11.40 Keuhkofunktiomittausten rooli keuhkoleikkauksissa ja muissa leikkauksissa. Juha Aittomäki/HUS

##### **11.40- 12.45 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen**

Pj. Anssi Sovijärvi

12.45-13.10 Sydän-verisuonisairaudet ja leikkauksriski. Markku Salmenperä/HUS

13.10-13.35 Kliininen rasiuskoe leikkauksriskin arvioinnissa. Marja Hedman/KYS

13.35-14.00 Mitä lisäarvoa saadaan spiroergometriatutkimuksesta? Maria Juusela/HUS

14.00-14.25 Farmakologiset rasitukset leikkaukelpoisuuden arvioinnissa. Antti Loimaala/SeKS

14.25-14.50 Sydän- ja keuhkosiirtoihin liittyvät leikkauksriskit ja niiden arviointi. Pekka Hämmäinen/HUS

14.50-15.30 **Kahvi ja näyttely**

Pj. Hannu Koivu

15.30-15.55 Neurologisen potilaan leikkausriski ja -arviointi. Pia Puolakka/Tays

15.55-16.25 Synnynnäistä sydänvikaa sairastavan riskiarviointi ei-sydänleikkausta suunniteltaessa. Paula Rautiainen/HUS

16.25 Päivän päätös

## **Iltajuhla 19.30-01.00**

Kalastajatorppa, Kalastajatorpantie 1

### **Perjantai 30.10.09**

8.00-9.00 **Näyttely**

Pj. Päivi Piirilä

9.00-9.25 Astma- ja COPD-potilaan leikkauskelpoisuuden ja preoperatiivisen kuntoutustarpeen arviointi. Paula Maasilta/HUS

9.25-9.50 Diabetes leikkausriskinä. Satu Vehkavaara/ HUS

9.50-10.15 Lihava potilas ja leikkausriski. Markku Walamies/HUS

10.15-10.20 **Väliaikatiedotus**

Pj. Tomi Laitinen

10.20-10.45 Munuaisten ja maksan vajaatoiminta ja leikkausriski. Anna-Maria Koivusalo/HUS

10.45-11.10 Lapsipotilaan leikkauskelpoisuuden arviointi. Tuula Manner/TYKS

11.10-11.35 Uniapnea ja leikkausriski. Timo Laitio/TYKS

11.35-12.50 **Lounas ja näyttely**

Pj. Jukka Kemppainen

12.50-13.30 Tapauselostuksia.

13.30-14.15 Wendelin-palkinnon jako ja palkintoluento.

14.15 Koulutustilaisuuden päätös. Antti Loimaala

Potilastapaukset: osallistujia kannustetaan esittämään potilastapauksia päätösesiossa. Tapauksia voi ilmoittaa 23.10.2009 mennessä Antti Loimaalalle [etunimi.sukunimi@epshep.fi](mailto:etunimi.sukunimi@epshep.fi).

Wendelin-stipendin hakemukset yhdistyksen hallitukselle 30.9.2009 mennessä.

Hinta: 200 € maksetaan 10.10.2009 mennessä yhdistyksen tilille Sampo 800014-2112271. Maksuun on ehdottomasti liitettävä tiedoksi osallistujan/osallistujien nimi/nimet sekä tunnus SKLFY:n koulutuspäivät 2009. Tosite maksusta on hyvä tuoda mukana päville. Ilmoittautuminen 10.10.2009 mennessä Irene Karhuselle. S-posti: [etunimi.sukunimi@uku.fi](mailto:etunimi.sukunimi@uku.fi), p. 017-172850, kännykkä: 040-3552889. Ilmoittautumisen yhteydessä seuraavat tiedot: osallistujan nimi, toimipaikka, mahdolliset erityisruokavaliot ja tieto osallistuuko iltajuhlaan. Maksu sis. luentomateriaalin, ilmoitetut ruokailut ja iltajuhlan. Yhdistys on merkitty ennakkoperintärekisteriin, kotipaikka Tampere, LY-tunnus: 1596520-0.

SKLFY on sopinut kiintiöinä viidestä hotellista huoneita ja ne ovat varattavissa alla olevan mukaisesti. Hinnat ovat voimassa kiintiön voimassaoloon saakka. Varattaessa on mainittava kiintiö- tai varauskoodi. Voit tuki valita halutessasi toisenkin hotellin.

**1) Hilton Helsinki Kalastajatorpalle**, Kalastajatorpantie 1 (Varaustunnus Biomedicum) varaukset joko puhelinnumeroon 09-45811 tai sähköpostitse osoitteeseen [helsinkikalastajatorppa@hilton.com](mailto:helsinkikalastajatorppa@hilton.com),

Hilton Guest Room 145 €/yhden hengen huone/vrk; 180 €/kahden hengen huone/vrk

**2) Scandic Continentaliin**, Mannerheimintie 46 (Varaustunnus SUO291009) varaukset puhelimitse 09-47371

125 €/yhden hengen huone/vrk; 145 €/2 hengen huone/vrk

**3) Crowne Plaza Helsinkiin**, Mannerheimintie 50 (Kiintiö Fysiologia), varaukset puhelimitse 09-25210000, sähköpostitse: [helsinki.cph@restel.fi](mailto:helsinki.cph@restel.fi) tai faxilla 09-25213999

153 €/Standard yhden hengen huone/vrk; 178 €/Standard kahden hengen huone/vrk

**4) Sokos Hotels Vaakuna**, Asema-aukio 2 ja **Aleksanteri**, Albertinkatu 34 (Kiintiö Fysiologia), varaukset Sokos Hotels Myyntipalveluun puhelimitse 020-1234600, faxilla 020-1234646 tai sähköpostitse [sokos.hotels@sok.fi](mailto:sokos.hotels@sok.fi).

Sokos Hotel Vaakuna 149 €/yhden hengen huone/vrk; 169 €/kahden hengen huone/vrk;

Sokos Hotel Aleksanteri 111 €/yhden hengen huone/vrk; 131 €/kahden hengen huone/vrk

Kiintiövaraukset ovat voimassa 29.9.2009 saakka.

Lisätietoja: Yhdistyksen sihteeri Tomi Laitinen, [etunimi.sukunimi@kuh.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kuh.fi); pj. Antti Loimaala, [etunimi.sukunimi@epshep.fi](mailto:etunimi.sukunimi@epshep.fi); näyttelyn yhdyshenkilö Jukka Kemppainen, [etunimi.sukunimi@utu.fi](mailto:etunimi.sukunimi@utu.fi).

## 4. Ilmoituksia

### Avoimia lääkärin virkoja

**Kuopion yliopistollisessa sairaalassa julistetaan haettavaksi 19.10.2009 klo 15.00 mennessä**

KYS Kuvantamiskeskuksen kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikössä  
 1 erikoislääkärin virka 1.12.2009 alkaen  
 1 erikoislääkärin viransijaisuus (1 vuosi) 15.10.2009 alkaen tai sopimuksen mukaan

Hakemukset osoitetaan yksikön johtaja Hanna Mussalolle ja lähetetään osoitteella: KYS, Kirjaamo, PL 1777, 70211 Kuopio. Lisätietoja antaa kuvantamiskeskuksen viroista yksikön johtaja Hanna Mussalo (017) 173 276. Hakemukseen tulee liittää oikeaksi todistettu ansioluettelo. Hakemuksessa on mainittava viran mahdollinen vastaanottoajankohta. Hakemusasiakirjoja ei palauteta. Virkaan valitun on esitettävä ennen virantoimituksen aloittamista hyväksyttävät todistukset terveydentilastaan.

### Kannatusjäsenten ilmoituksia



## Kannettava NOX/T3- unitutkimuslaite

**NOX on ambulatorinen laite, joka on tarkoitettu fysiologisten signaalien unenaikaiseen mittaamiseen. Mitatut signaalit ladataan tietokoneeseen, jossa niitä voidaan tarkastella ja analysoida Noxturnal-ohjelman avulla.**



Ominaisuuksia mm:

- useiden peräkkäisten öiden mittaumahdollisuus
- langaton teknologia
- reaaliaikainen signaalien tarkistus
- suora interface Embetta/Embla-laitteisiin
- uusi RIP-vyöteknologia
- asentoanturia ei tarvitse kalibroida
- kuorsausäänen tallennus ja kuuntelu
- soveltuu lasten mittauksiin

[www.spira.fi](http://www.spira.fi)

**SPIRA** 

Teollisuuskatu 5  
13500 Hämeenlinna  
Puh. (03) 6280 90  
Fax. (03) 6280 930  
sales@spira.fi

  
**CardinalHealth**

**Hyvää alkusyksyä ja tapaamisiin syyskoulutuspäivillä!**

Terv. Tomi Laitinen, SKLFY:n sihteeri