

Suomen kliinisen fysiologian yhdistys r.y.

Jäsenkirje 1/2007

Sisältö:

1. Puheenjohtajan palsta
2. SKLFY:n ja SLL:n KFI-alaosaston vuosikokoukset Seinäjoella
3. Erikoistuvat lääkärit
4. Matkaraportit:
5. Koulutusta:
 - 24.-25.5.2007 KLIFIS-päivät Seinäjoki
 - 1.-2.11.2007 NYSSE-päivät

SKLFY hallitus 2006-2007

Hannu Koivu, pj, etunimi.sukunimi@pshp.fi

Antti Loimaala, etunimi.sukunimi@epshp.fi

Juha Koskenvuo, varainhoitaja, juhkos@utu.fi

Päivi Piirilä, jäsen, etunimi.sukunimi@hus.fi

Kirsi Timonen, sihteeri, etunimi.sukunimi@kuh.fi

Hallituksen kokouksen esityslistalle toimitettavat asiat lähetetään sihteerille sähköpostilla. Matka-apurahahakemukset osoitetaan yhdistyksen sihteerille. Apurahahakemukset käsitellään kuukausittain hallituksen kokouksissa. Matka-apurahansaaja kirjoittaa jäsenkirjeeseen matkakertomuksen.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu sähköpostin avulla. Muista tarvittaessa päivittää tiedot sihteerille. Uusia jäseniä varten löytyy www-sivuilta jäsenhakemuslomake. Jäsenhakemukset käsitellään kuukausittain hallituksen kokouksessa. Yhdistyksen postin voi lähettää Kirsi Timoselle, osoite: KYS/KFI 4111, PL 1777, 70211 Kuopio, s-posti: etunimi.sukunimi@kuh.fi.

Yhdistyksen www-sivujen osoite on

http://www.terveysportti.fi/pls/kotisivut/sivut.koti?p_sivusto=453

Tiit Kööbi (etunimi.sukunimi@pshp.fi) ylläpitää yhdistyksen www-sivuja. Sivuille voi lähettää potilastapauksia. Vain oman tapauksensa voi julkaista ja jokainen kantaa itse vastuun alkuperästä. Www-sivuilla julkaistavat tapaukset ovat kaikkien käytettävissä. Myös linkkejä mielenkiintoisille potilas case -sivuille voi ilmoittaa. Koulutussivulle voi täydentää tietoa Suomessa ja ulkomailla järjestettävistä tilaisuuksista.

1. Puheenjohtajan palsta

Aurinkoiset terveiset Tampereen keväästä. Pitkä talvikausi on takana ja luontokin alkaa heräilemään viimeisten viikkojen koleista säistä huolimatta.

Edellisestä jäsenkirjeestä on vierähtänyt taas useampi kuukausi, joten nyt vajaan kolme viikkoa ennen Seinäjoella pidettävää vuosikokoukстамme on aika kertoa viimeisten kuukausien tapahtumista.

Yhdistyksemme on pari kertaa aiemmin ehdottanut Lääketiede-päiville kurssia erilaisten rasitusmuotojen käytöstä sydän- ja verenkiertoelinten sairauksien sekä keuhkosairauksien diagnostiikassa, mutta ne eivät ole saaneet riittävää kannatusta ohjelmatyöryhmässä. Tämänvuotinen ehdotuksemme "Lentokelpoisuuden arviointi" meni läpi ja näin ollen ensi tammikuun Lääketiede –tapahtumassa on jälleen kuultavissa kliinistä fysiologiaa. Sessio

järjestetään yhdessä Ilmailulääkäreiden kanssa. Yhdistyksemme puolelta dosentti Päivi Piirilä on ollut "primus motorina" ohjelman laatimisessa. Tästä kiitokset Päiville.

Helmikuussa SKLFY oli mukana järjestämässä Spiroergometria-symposiumia Helsingin Biomedicumissa. Tilaisuus oli erittäin onnistunut ja saimme kuulla monta mielenkiintoista esitystä spiroergometrian käyttömahdollisuuksista niin sydän- ja verenkiertosairauksien kuin myös respiratoristen ongelmien selvittelyssä.

Seuraava suuri koitos on edessä KliFis-päivät Seinäjoella 24-25.05.2007. Järjestelyjen päävastuun kantaa Etelä-Pohjanmaan keskussairaalan kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikkö ylilääkäri Antti Loimaalan johdolla. Mukana järjestelyissä ovat aktiivisesti oman yhdistyksemme lisäksi Lääketieteellinen Radioisotooppiyhdistys sekä Suomen kliinisen fysiologian hoitajien yhdistys.

Torstaina 24.05.2007 päivän ohjelmassa on sekä oman yhdistyksemme että myös Suomen Lääkäriliiton kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen alaosaston vuosikokoukset. Toivon mukaan mahdollisimman moni yhdistyksemme jäsen voi osallistua näihin kokoukseen, missä myös suunnitellaan tulevien vuosien asioita.

Kuluneen kevään aikana olemme laatineet yhdessä Lääketieteellisen Radioisotooppiyhdistyksen kanssa Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriölle lausunnon erikoislääkärinkoulutuksen tilasta. Alamme kouluttajat ovat myös pohtineet alan tulevaisuutta omissa kokouksessaan maaliskuussa.

Suuri haaste niin omalle alallemme kuin varmasti myös monille muille erikoisaloille muodostuu ns. suurten ikäluokkien eläköitymisestä vuoteen 2015 mennessä. Tähän haasteeseen yhdistyksemme pyrkii vastaamaan parhaan kykynsä mukaan esimerkiksi järjestämällä hyviä ja mielenkiintoisia koulutustilaisuuksia, joihin toivomme monien tällä hetkellä myös muilla erikoisaloilla toimivien nuorten lääkäreiden osallistuvan ja saavan siten kipinän KFI-lääkäriksi erikoistumisesta. Ongelmanahan on jo nyt se, että keskussairaaloihin ei tahdo riittää lääkäreitä. Erikoislääkärinkoulutusta pitäisi siis lisätä, jotta saisimme myös kaikkiin keskussairaaloihin tehokkaasti toimivat, pätevien erikoislääkäreiden johtamat KFI-yksiköt.

Täällä Tampereella yksikkömme oli jo keväällä Tampereen Lääkäripäivillä aktiivisesti rekrytoimassa nuoria lääkäreitä KFI-uralle. Tulevaisuus näyttää, kuinka moni heistä sitten suuntautuu alallemme. Saadun palautteen perusteella kiinnostusta tuntuisi kyllä olevan.

Lopuksi toivotan kaikille vielä oikein mukavaa ja toivottavasti lämpenevää kevättä ja alkukesää.

Tapaamisiin Seinäjoella!

Tampereella 07.05.2007

Hannu Koivu
Puheenjohtaja

2. SKLFY:n ja SLL:n kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen alaosaston vuosikokoukset KliFis-päivien yhteydessä Seinäjoella 24.5.2007

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään torstaina 24.5.2007 klo 15.45 Seinäjoella KliFis-päivien yhteydessä, paikkana on Teknologiakeskus Frami. Vuosikokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Alaosaston vuosikokous pidetään välittömästi SKLFY:n vuosikokouksen jälkeen. Tervetuloa!

3. Erikoistuvat lääkärit

KFI -erikoistuvien lääkäreiden koulutuspäivä Tampereella

Maaliskuun 9. päivä järjestettiin jo perinteeksi muodostunut erikoistuvien lääkäreiden koulutuspäivä. Tällä kertaa koulutus järjestettiin Tampereella. Osallistujia oli varsin runsaasti eli 16 kpl. Edustettuina olivat kaikki KFI koulutusta järjestävät suomalaiset yliopistosairaalat ja lisäksi yksi keskussairaala (Joensuu).

Koulutusosio oli jaettu kahteen teemaan, joihin molempiin paneuduttiin oikein pidempään ja hartaasti. Teemoina olivat hemodynamiikan mittaaminen yhdistettynä kallistuskokeeseen ja lisäksi kaulavaltimoiden UÄ-tutkimus. Aamupäivällä molemmista aiheista kuultiin asiantuntevat luentoesitykset, joiden pitäjinä kunnostautuivat PSHP:n KFI yksikön ylilääkäri Tiit Kööbi ja ayl. Jyri Toikka. Lounaan jälkeen molempiin teemoihin tutustuttiin käytännön demonstraatioiden pohjalta. Demoja vetivät yllä mainitut luennoitsijat. Kallistuskokeeseen saatiin kaksi vapaaehtoista erikoistujaa koehenkilöiksi ja toiselle näistä saatiinkin demonstroitua hemodynamiikan kannalta merkittävä reaktio. Myös kaulavaltimotutkimukseen saatiin vapaaehtoinen koehenkilö, jolta ei onneksi löydetty poikkeavia löydöksiä. Kaiken kaikkiaan koulutus vaikutti ainakin järjestäjien mielestä onnistuneelta kokonaisuudelta ja hyvää palautetta saatiin myös osallistujilta. Erityisesti käytännön demonstraatiot saivat kiitosta.

Tapahtuman virallisena tukijana toimi jo perinteisesti Oriola ja niinpä saatiin myös järjestettyä mukava iltaohjelma. Illan ensimmäisenä ohjelmanumerona olimme seuraamassa Tampereen teatterin komediaesitystä "Paavo 1,5". Näytelmää esitettiin Tampereen teatterin Frenckellin näyttämöllä ja mielestäni myös tämä esitys oli kohtuullisen toimiva. Teatterista siirryttiin illalliselle tunnelmalliseen ravintola Tiiliholviin Tampereen keskustassa. Puitteet olivat upeat ja illallinen erinomainen. Tätä ravintolaa voi suositella Tampereella vierailijoille. Aivan kaikki eivät iltaohjelmassa olleet mukana ja lopulta ainakin suurin osa taisi suunnistaa jo illan/yön hämärissä kotikonnuilleen.

Kokonaisuutena tapahtumasta jäi itselleni varsin positiivinen kuva ja tätä perinnettä kannattaa pitää jatkossakin yllä. Ainakin alustavasti on ilmeisesti ollut jo puhetta koulutuksen järjestämisestä ensi vuonna Kuopiossa.

Aurinkoisin kevätterveisin
Kalle Sipilä evl/PSHP/KFI

4. Matkaraportit

Jäsenistö on käynyt maailmalla kouluttautumassa, tässä matkaraportti EUROECHOSTA.

EUROECHO 10

EUROECHO 10 pidettiin 6-9.12.2006 Prahassa. Osallistuin sinne yhdessä yhdistyksemme pj:n kanssa. Kokous on Euroopan suurin echocardiografian kokous ja nyt siellä oli noin 2600 osallistujaa.

Edellisvuotista enemmän oli kudosDoppleria ja RT3D:tä (reaaliaikainen kolmiulotteinen UKG). Laitteiden tehon kasvu mahdollistaa nyt monimutkaisemmat laskennat ja tämä on tuonut ultraäänilaitteisiin hienoja lisäominaisuuksia. Jo 90-luvulla pystyttiin tekemään varsin hienoja 3D kuvia. Valitettavasti aikaa meni runsaasti. Kun illalla kotiin lähtiessään laittoi laitteen laskemaan 3D kuvaa, niin ei se aamulla ollut välttämättä vielä valmis. Nyt 3D kuvaus tehdään reaaliaikaisesti ja kuvakin päivittyy jopa 40 kertaa sekunnissa.

Tulevaisuudessa kaikki tehdään 3D:nä. Tällä hetkellä 2D kuvaus on kuitenkin edelleen tarkempi kuin tarkkaillaan kerrallaan vain yhtä aluetta. Kokonaisuuksien tarkastelussa 3D on

ylivoimainen. Tilavuus- sekä ejektiofraktiomääritykset muuttuvat 3D:llä karkeasta arvioista suoraan todellisiin mittauksiin.

3D laitteissa on edelleen kaikki 2D laitteiden virhelähteet ja rajoitukset, vaikka myyntimiehiltä tämä tahtoo ajoittain unohtua. Jos kuvaa ei tule 2D:nä esiin, niin ei siitä saada myöskään 3D kuvaa rekonstruoitua.

KudosDoppler (strain, strainrate ...) on kerännyt oman kannattajakuntansa, joka uskoo siihen lujasti. KudosDoppler kuvaa sydänlihaksen liikenopeutta sekä alueellista deformatiivisuutta ja deformatiivisuutta (eli siis supistumista sydämessä). KudosDoppler on varsin suuntariippuvainen ja tällä hetkellä suurin osa tehdään 1D:nä, eli mitataan vain anturia kohti tai suoraan pois päin menevän sydänlihaksen nopeutta. Sydänlihas kuitenkin kiertyy, vääntyy ja lyhenee, eikä vain yhteen suuntaan. Uusimmat laitteet pystyvät mittaamaan perus harmaakuvasta 2D strainia. Erityisesti Acuson Sequoiassa on varsin mielenkiintoinen ominaisuus, joka näyttää kullakin hetkellä sydänlihaksen liikesuunnan nuolina. Jos kaikki nuolet osoittavat sisään, niin supistuminen on normaalia ja samanaikaista. Kun tämä ominaisuus saadaan tulevaisuudessa liitettyä 3D kuvaan ollaankin lähellä täysin automatisoitua sydänlihaksen analyysiä.

Mielenkiintoista oli nähdä hieman enemmän suomalaisia kardiologeja kuin aiemmin. Echo vaatii nykypäivänä entistä enemmän perehtymistä, jotta sitä voi täysipäiväisesti hyödyntää. Ja kouluttamatta itseään ei näitä taitoja voi oppia. Vaikka kuuluisien esiintyjien suuret esitykset pidettiinkin suuressa Mozart-salissa, tuntui välillä, että runsaasti enemmän väkeä veti Teaching Course (3 vrk), jossa käytiin echon tekeminen läpi pala palalta rautalangasta vääntäen. Teaching Course kannattaa käydä kuuntelemassa ainakin kerran, jos aikoo echoja runsaammin tehdä.

Esityksissä suomalaiset loistivat poissaolollaan. Juhani Knuuti piti kolme loistavaa esitelmää fuusiokuvantamisesta ja Minna Kylmä (Helsinki, kardiologia) esitti posterinsa Moderated posters-sessiossa. Lisäksi allekirjoittaneella ja Tuomas Kiviniemellä (Turku KLF) oli posterit sepelvaltimoiden toiminnan kuvantamisesta.

Lopuksi haluan kiittää Suomen Kliinisen Fysiologian yhdistystä matkan tukemisesta.

Terveisin Jyri Toikka

5. Koulutusta

24.-25.5.2007 KLIFIS-päivät Seinäjoki – täällä on myös SKLFY:n vuosikokous. Ohjelma ja ilmoittautumisohjeet sekä SKLFY:n että LRY:n kotisivulla.

1.-2.11.2007 Kliinisen fysiologian koulutuspäivät, NYSSE-päivät

KOULUTUKSISTA kotimaassa ja ulkomailla ks. myös SKLFY ry. kotisivut http://www.terveysportti.fi/pls/kotisivut/sivut.koti?p_sivusto=453 ; Lääkärin koulutuskalenteri: www.arviointineuvosto.fi/koulutuskalenteri Pohjoismaisen Kliinisen Fysiologian ja Isotooppilääketieteen yhdistyksen kotisivut www.sscpnm.org

**KEVÄTTERVEISIN,
Kirsi Timonen
SKLFY:n sihteeri**