SUOMEN KLIINISEN FYSIOLOGIAN YHDISTYS r.y.

JÄSENKIRJE: Maaliskuu 2021

Sisällys:

- Puheenjohtajan palsta
- Uusia jäseniä
- Vuosikokous 2021
- DAT Lääkärit tupakkaa vastaan -verkosto varoittaa nuuskan käytön haitoista, sekä KUTSU DAT-webinaariin
- Kuulutus

Hallituksen kokouksen esityslistalle toimitettavat asiat ja matka-apurahahakemukset pyydetään lähettämään yhdistyksen sihteerille sähköpostitse osoitteeseen: tuomo.tompuri@kuh.fi. Apurahahakemukset käsitellään hallituksen kokouksissa (joita on n. kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuunottamatta). Matka-apurahan saaja lupautuu kirjoittamaan SKLFY:n jäsenkirjeeseen matkakertomuksen. Yhdistyksen postin voi lähettää sihteerille osoitteeseen: Tuomo Tompuri, Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikkö, Kuopion yliopistollinen sairaala PL 100, 70029 KYS.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu sähköpostitse. Päivitä tiedot tarvittaessa sihteerille. Uusia jäseniä varten löytyy yhdistyksen www-sivuilta jäsenhakemuslomake. Jäsenhakemukset käsitellään yhdistyksen kokouksissa.

Yhdistyksen www-sivujen osoite on: www.klf.yhdistysavain.fi.

Käyttäjätunnus on: fysiologia@klf.fi ja salasana: kliininen.

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Valoa ja linnunlaulua

Joka vuosi tulee se hetki, kun aamupalaa syödessä huomaa äänimaailmaan ilmestyneen lintujen sirkutuksen. Luin uutisen, että San Franciscossa tutkijat ovat selvittäneet, että ympäristön hiljennettyä linnut voivat laulaa hiljaisemmalla äänellä. COVID-19 –pandemian seurauksena ympäristömelua on vähemmän ja tutkimuksissa on yllättävästi huomattu, että lintujen laulu on muuttunut COVID-19 –pandemian aikana. Suomesta tiedetään kaupungistumisen seurauksena, että talitintit ovat lyhentäneet melun lisääntyessä perinteistä *tititityy* –laulua *tityy* –muotoon. Iskevä *tityy* kantaa paremmin taustamelun yli. Nyt aamuisin työmatkaliikenteen ollessa huomattavasti vähäisempää myös kotipihapiirissä on hiljaisempaa. Olen pysähtynytkin kuuntelemaan, että kuuluisiko pihalta vanhaa kunnon *tititityytä*.

Yhdistyksen tasolla kevät tuo tullessaan muun muassa vuosikokouksen ja syksyn koulutuspäivien suunnittelun. Vaikka emme näillä näkymin, ainakaan tänä keväänä, pääse kokoontumaan yhteen, muuten kuin virtuaalisesti, niin toivon, että yhteisiä tapahtumia pidetään kuitenkin mahdollisuutena viedä yhteisiä asioitamme eteenpäin ja luoda vaikka uusia tapoja kokoontua, esim. ulkoilmassa pienryhmissä. Jäsenkirjeessä on tietoa kevään tulevasta vuosikokouksesta, mihin toivotaan aktiivista osallistumista etäyhteyksin.

Tiedotettavina asioina yhdistys on kutsuttu mukaan suunnittelemaan syksylle koulutustilaisuutta verenpaineyhdistyksen kanssa ja yhdistyksemme jäsen Maria Juusela on valittu Petri Haapalahden seuraajaksi laboratoriotutkimusten nimiketyöryhmään. Haluan kiittää yhdistyksemme aktiivisia jäseniä myönteisestä suhtautumisesta kyseisiin luottamustehtäviin.

Toivotan lintujen laulaessa ja 8-tien kuivuessa keväisen positiivisia ajatuksia ja terveyttä kaikille yhdistyksen jäsenille!

Petri Kallio

Yhdistyksen puheenjohtaja

UUSIA JÄSENIÄ

Lasse Nummelin ja Ville Kallio.

VUOSIKOKOUS 2021

Ajankohta: perjantaina 7.5.2021, klo 1300-1400

Toteutus: virtuaalisena

Yhdistyksen jäsenille lähetetään kutsu sähköpostitse.

Syyskoulutus 2021

Vaihtoehdot ovat avoimet. Päätös virtuaalisen koulutuksen ja/tai jonkinlaisen fyysisen tapaamisen sekä paikan ja ajankohdan osalta tehdään myöhemmin epidemiatilanne huomioiden.

DAT Lääkärit tupakkaa vastaan -verkosto varoittaa nuuskan käytön haitoista

Nikotiinia sisältävien tuotteiden, kuten nuuskan käytön vähentämiseksi pitäisi suoraviivaisesti puuttua.

Kiistatta tarvitaan lisää tutkimustietoa nikotiinialtistuksen kokonaismääristä sairauksien ilmaantuvuuteen.

Hyöty-haitta-keskustelut nikotiinia sisältävien tuotteiden osalta ovat terveydenhuollon kohtaamisissa avainasemassa, osana lopettamispäätökseen kypsymistä ja lopettamisen tukea.

Nuoria tulee kaikin keinoin tukea kohti savutonta ja nikotiinitonta elämää.

Uuden, laajan ruotsalaistutkimuksen [1] mukaan nuuskan käyttö lisää merkitsevästi riskiä kuolleisuuteen, sydän – ja verisuonitauteihin ja syöpään. Tutkimukseen osallistui 169 103 miestä kahdeksasta eri tutkimuskeskuksesta. Tutkimukseen hyväksyttiin henkilöt, jotka olivat käyttäneet nuuskaa, mutta ei muita tupakkatuotteita. Otanta-aikana oli 1978-2010.

Savuttomia nikotiinia sisältäviä tuotteita on enenevissä määrin käytössä meillä ja maailmalla. Tupakkateollisuus on tähän asti mainostanut nuuskaa, sähkösavukkeita ja muita höyrystettäviä tupakkatuotteita elimistölle vähemmän vaarallisina tuotteina kuin perinteistä tupakkaa. Tämä ns. ”harm reduction” – ajattelu on jo asiantuntijajärjestöissä hylätty. Se toistaa erehdyttävästi samaa markkinointikeinoa, millä kevytsavukkeiden haitalliset terveysvaikutukset naamioitiin huijaamalla ja koukuttamalla käyttäjiä [2].

Nyt julkaistu laaja ruotsalaistutkimus osoittaa sen, mitä on jo aiemmin eläinkokeissa osoitettu. Monet ihmisillä havaitut tupakan haitat on osoitettu eläimillä antamalla niille pelkästään nikotiinia.

Nikotiini on erittäin myrkyllinen hermomyrkky.

Nikotiini vaikuttaa laaja-alaisesti elimistöön.

Nikotiini aiheuttaa merkittävää riippuvuutta.

Nikotiinin vaikutukset kehittyvässä elimistössä ovat erilaiset kuin aikuisella.

Nikotiinia sisältävien tuotteiden, kuten nuuskan käytön vähentämiseksi pitäisi suoraviivaisesti puuttua. Ehkäisy-, äitiys– ja lastenneuvolakäynneillä tulee kertoa, että nikotiinin vaikutukset sikiössä ovat erilaiset ja merkittävästi haitallisemmat kuin aikuisessa elimistössä. Nikotiini kulkeutuu helposti istukan läpi sikiöön. Nikotiinin ja kotiniinin pitoisuudet sikiön verenkierrossa saattavat olla suuremmat kuin äidin verenkierrossa, ja verenkierron mukana ne kulkeutuvat kaikkiin sikiön kehittyviin elimiin. Sikiön altistuminen nikotiinille lisää riskiä nikotiiniriippuvuuden syntymiselle myöhemmin. Sekä naisten että miesten nikotiinialtistus vaikuttaa hedelmällisyyteen ja lasten saantiin.

Kiistatta lisää tutkimustietoa nikotiinialtistuksen kokonaismääristä sairauksien ilmaantuvuuteen tarvitaan. Hyöty-haitta-keskustelut nikotiinia sisältävien tuotteiden osalta ovat terveydenhuollon kohtaamisissa avainasemassa, osana lopettamispäätökseen kypsymistä ja lopettamisen tukea. Onkin ensiarvoisen tärkeää, että nuoret eivät koskaan alkaisi tupakoida tai käyttää nikotiinia sisältäviä tuotteita. Nuoria tulee kaikin keinoin tukea kohti savutonta ja nikotiinitonta elämää.

Maria Juusela, LT
Erikoislääkäri, Espoo

Kirsi Vähäkangas, em.professori
Itä-Suomen Yliopisto, Kuopio

Viitteet: [1] International Journal of Epidemiology 2020;DOI:10.1093/ije/dyaa197 [2]erkkiaurejarvi.blogspot.com

Kutsu DAT webinaari to 8.4.2021 klo 17-18 ja osallistumislinkki (ohessa)

Lääkärit tupakkaa vastaan (DAT) -verkosto järjestää webinaarin 8.4.2021 klo 17-18.

Aiheena on raskauden aikainen tupakointi, ja luennon pitää Isabell Rumrich (PhD) , THL.

Ohessa on Kutsu ja webinaarin ohjelma. Webinaariesitelmä on englanniksi , samoin keskustelu esityksen jälkeen. Kysymyksiä voi esittää myös suomeksi.

Webinaari on tarkoitettu lääkäreille ja hammaslääkäreille.

Lisätiedustelut DAT:in sähköpostin kautta: datsuomi2020@gmail.com

Tervetuloa !

Maria Juusela, pj

Maria Juusela is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: DAT webinar 8.4.21 klo 17-18

Time: Apr 8, 2021 05:00 PM Helsinki

Join Zoom Meeting

https://us02web.zoom.us/j/88173004709?pwd=Qml1b1BMNjhESW05alhPaTkxcFZ3dz09

Meeting ID: 881 7300 4709

Passcode: 814033

KUULUTUS

2021 järjestetään Lääkäriliiton vaalit.

Haetaan kliinisen fysiologian alan vaaliyhdyshenkilöä SELY:lle.

Kiinnostuneet: ilmoittakaa kiinnostuksesta SKLFY:n sihteerille.

Kuutamokin valaisee, mutta aurinkoista kevään alkua!