

SUOMEN KLIINISEN FYSIOLOGIAN YHDISTYS r.y.

JÄSENKIRJE: Helmikuu 2022

Sisälllys:

- Puheenjohtajan palsta
- Koulutuksia ja kokouksia 2022

Hallituksen kokouksen esityslistalle toimitettavat asiat ja matka-apurahahakemukset pyydetään lähettämään yhdistyksen sihteerille sähköpostitse osoitteeseen: tuomo.tompuri@kuh.fi. Apurahahakemukset käsitellään hallituksen kokouksissa (joita on n. kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuunottamatta). Matka-apurahan saaja lupautuu kirjoittamaan SKLFY:n jäsenkirjeeseen matkakertomuksen. Yhdistyksen postin voi lähettää sihteerille osoitteeseen: Tuomo Tompuri, Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikkö, Kuopion yliopistollinen sairaala PL 100, 70029 KYS.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu sähköpostitse. Päivitä tiedot tarvittaessa sihteerille. Uusia jäseniä varten löytyy yhdistyksen www-sivuilta jäsenhakemuslomake. Jäsenhakemukset käsitellään yhdistyksen kokouksissa.

Yhdistyksen www-sivujen osoite on: www.klf.yhdistysavain.fi.

Käyttäjätunnus on: fysiologia@klf.fi ja salasana: kliininen.

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Turussa sadepäivän jälkeinen, pakkasen koristama aurinkoinen la-aamu näyttää kauniilta. Ajatukset ja myötätunto ovat kuitenkin ukrainalaisten ihmisten puolella. Tilanne on toisaalta tuonut mieleen, miten diplomaattisesti ja vankalla, luottamusta herättävällä, asiantuntijuudella Suomessa on ulkopoliittisia asioita hoidettu jo vuosia.

Yhdistyksen hallitus on kokoustanut aktiivisesti alkuvuodesta suunnitellen vuotta 2022, olemme olleet mukana myös astman Käypä hoidon –suosituksen lausuntokierroksella. Lisäksi olemme olleet Liikunta- ja urheilulääketieteen erikoislääkäriyhdistyksen kanssa suunnittelemassa Tahko päivien koulutustapahtumaa ja osallistuneet kesällä Kuopiossa järjestettävän kansainvälisen Puijo Symposiumin tukemiseen. Olemme koonneet tähän jäsenkirjeeseen kuluvaan vuoden koulutustapahtumia jäsenillemme, näistä esille voisi tässä tuoda Kansallisen ultraäänipäivän Hyvinkäällä.

Vuonna 2022 COVID19-rajoitukset saattavat hellittää entisestään ja toivottavasti pääsemme tapaamaan toisiamme alan koulutuksissa. Viimeisessä yhdistyksen hallituksen kokouksessa päätimme suunnitella yhdistyksen vuosikokouksen pitämisestä toukokuussa Helsingissä ja syyskoulutuspäiviä Turussa. Toivotaan, että pääsemme viettää aikaa yhdessä ja vaihtamaan kuulumisia oikein kasvotusten muutaman vuoden tauon jälkeen.

Tuntuu hölmöltä tässä yhteydessä mainita, mutta vielä hölmömmältä olla mainitsematta jotain vallitsevasta tilanteesta, joka varmasti on meidän kaikkien mielissämme. Perheen isänä ja tavallisena kansalaisena aito myötätunto on ukrainalaisten perheiden ja kansalaisten puolella. Jokaisella meistä on tapamme käsitellä asiaa, yrittää ymmärtää ja auttaa. Toivottavasti pystymme kuitenkin nauttimaan myös vallitsevista hyvistä oloista, läheisistä, kevätlangista ja auringosta. Professori Pekka Saurin sanoin: ”Puolustetaan oikeutta, demokratiaa ja avointa yhteiskuntaa mieli kirkkaana tänään, huomenna ja aina.”

Petri Kallio
Yhdistyksen puheenjohtaja

Koulutuksia ja kokouksia 2022

SKLFY:n tapaamiset 2022 pyritään järjestämään kasvotusten paikan päällä.

Vuosikokous, perjantaina 6.5.2022, Helsinki

Syyskoulutus, syksy 2022, Turku

Kotimaisia koulutuksia:

10-12.3/22 Tahko-päivät II (Tahko, Kuopio)

kts. erillinen tiedoksianto.

23-25.3/22 Suomen Kardiologisen Seuran Kevätkokous (Oulu)

kts. erillinen tiedoksianto.

to 7.4/22 Kansallinen UÄ-päivä (Hyvinkää)

27-30.6/22 Puijo symposium (Kuopio)

<https://puijosymposium.org>

kts. erillinen tiedoksianto.

Ulkomaisia koulutuksia:

31.5-4.6/22 ACSM (myös virtuaalinen osallistuminen), San Diego, Ca (USA)

<https://www.acsm.org/annual-meeting/annual-home>

26-29.8/22 ESC, Barcelona – Espanja (myös online): aiheena sydänekuvantaminen

<https://www.escardio.org/Congresses-&-Events/ESC-Congress/Scientific-sessions>

4-6.9/22 ERS, Barcelona – Espanja (myös online)

<https://www.ersnet.org/congress-and-events/congress/>

21-23.9/22 CPX-practicum, Utrecht

<https://cpxinternational.com/>

TAHKO -PÄIVÄT II: 10.-12.3.2022, Tahko, Kuopio

**Liikunta- ja urheilulääketieteen erikoislääkäriyhdistyksen koulutus.
Liikuntalääketiedettä liikunta- ja urheilulääkärin arkeen!**

To 10.3.2021

klo 12.00 - 1500

Kokoontuminen ja liikuntaa, majoittuminen

klo 15.00 – 16.00

Tulokahvi

Sessio I: klo 16.00 - 19.00

klo 16.00 – 16.15

Tervetuloa – Infoa Tahkopäivien ohjelmasta

klo 16.30 – 17.00

Liikuntalääketieteen el, prof. Heikki Tikkanen

Keuhkoamista Covidista, liikunnasta ja urheilusta!

Klo 17.00 – 17.30

Liikuntalääketieteen el, prof. Olli Heinonen

Infektiot yllättävät!

klo 17.30 - 17.45

Tauko

klo 17.45 – 18.15

Asiaa spirometrian suorittamisesta

klo 18.15-18.45

Erikoislääkäri Petri Kallio

Miten valitsen keuhkojen toimintakokeen

klo 18.45 – 19.00

Keskustelua päivän aiheista ja päivän päätös

klo 19 - 20

Iltaliikuntaa ja iltapala

Pe 11.3.

Sessio II: klo 08.30-10.30

klo 08.30 - 09.15

Selkeyttä selkäongelmiin

Radiologiaa rautalangasta liikuntalääkärille.

klo 09.15 - 10.00

Radiologi Eija Nuutinen

Nuoren selkäongelmat

klo 10.00 - 10.45

Liikuntalääketieteen el Klaus Köhler

klo 10.45 -11.00

Paneelikeskustelu selän ongelmista

klo 11.00-12.00

Keskustelua

Lounas

Liikuntaa 12-16 (-17)

Sessio III: 16.00-18,00

klo 16.00 -16.30

Erikoistuvien iltapäiväkahvit/erikoislääkäreiden

kokoontuminen

klo 16.30 – 17.00

Dos. Hannu Halila

Mitä on kollegiaalisuus?

klo 17.00 – 17.30

Mitä erikoistuvan pitää tietää erikoistumisesta?

klo 17.30 – 18.00

Yhdistyksen kokous

klo 18-20 Iltaliikuntaa ja Illallinen klo 20.30 –

La 12.3.

Sessio IV: klo 8.30 -10.00

klo 08.30 – 9.15

Harvinaisempia liikuntalääketieteen ongelmia

Professori, KNK lääkäri Heikki Löppönen

Nenä poskella ja korva rutussa, mitä pitää tehdä?

klo 09.45 – 10.30

Liikuntalääketieteeseen erikoistuva Timo Eronen

EILO eli Exercise Induced Laryngeal Obstruction

klo 09.15 – 9.45

Mitä kouluttajan/koulutettavan pitää tietää erikoistumisesta?

klo 10.30-11.00

Keskustelua

klo 11.00-12.00

Lounas

Kiitos ja turvallista kotimatkaa klo 12- tai liikuntaa Tahkolla..... ja myös viikonloppuna (katso tarjous yöpymiseen!)

Muuta Infoa:

Hotelli ja kokouspaikka: <https://www.sokoshotels.fi/fi/tahkovuori/sokos-hotel-tahkovuori>

Majoitus on omakustanne ja siihen seuraavat ohjeet: **VARAUSTUNNUS: BSLUELY** tulee syöttää kohtaan: Varaukset www.sokoshotels.fi sivulla.

Huonevaraukset voi tehdä:

- Puhelimitse 010 762 9550
- Sähköpostilla sales.peeassa@sok.fi
- WWW-sivuilla www.sokoshotels.fi

Huonevaraukset tulee tehdä 22.02.2022 mennessä, jonka jälkeen myymättömät huoneet vapautuvat takaisin hotellin omaan myyntiin.

MAJOITUS 10-12.03.2022

1hh Standard huone 110€/vrk

2hh Standard huone 130€/vrk

Lisänä:

12-13.3.2022 (la-su) välinen yö

1hh Standard huone 125€/vrk

2hh Standard huone 145€/vrk

Osallistumismaksu koko koulutuspäiville 170 € jäsenille ja 200 € muille, pelkästään pe ja la 100 € ja 130€ (sisältää kokouskahvit, iltaruokailut ja kokousjärjestelyt) maksettava Suomen liikunta- ja urheilulääketieteen erikoislääkäriyhdistys ry:n **tilille FI90 5600 0520 5322 20, tietokenttään ”Tahko 2022.**

Ilmoittautuminen 22.2.2022 mennessä s-posti heikki.tikkanen@uef.fi

Lisäkysymykset:

Heikki Tikkanen, heikki.tikkanen@uef.fi tai 050 5694869

Salla Rasmus, salla.rasmus@fimnet.fi



SUOMEN KARDIOLOGINEN SEURA

Kevätkokous 23.-25.3.2022, Oulu

www.fincardio.fi/kevatkokous-2022

Alakko nää meitä? Tuu Ouluun

- ✓ kohtaamaan kollegoja
- ✓ keskustelemaan ajankohtaisista aiheista
- ✓ löytämään vinkkejä ammatilliseen kehittymiseen ja osaamiseen
- ✓ kuulemaan akuuttia ja ajankohtaista sydämestä



Ilmoittaudu early-bird hintaan 31.1. mennessä / viimeistään 6.3.2022

Kokous järjestetään Oulussa, jossa on helmikuun loppuun saakka voimassa Pohjois-Suomen AVI:n määräys sallien tilaisuuksien järjestämisen edellyttäen laajoja terveysturvallisuustoimia. Otammekin ohjeet huomioon ja tiloissa huomioidaan mm. tehokas ilmanvaihto (korvaava ilma eli tuloilma ja ”käytetty” ilma eivät sekoitu), tehostettu siivous ja luonnollisesti yleiset hygieniamääräykset (sairaana tai oireisena tilaisuuksiin ei tule osallistua, vaikka testi olisi negatiivinen tai karanteenia ei olisi määrätty, käsidesin käyttö, riittävä väljyys ja maskien käyttö). Otamme myös käyttöön koronapassin, joten jokaisen osallistujan (sekä näytteilleasettajan edustajan) tulee todistaa otettu koronarokotus. Haluamme toimillamme varmistaa, että kokous on terveydenhuollon ammattilaisille turvallinen kohtamispaikka.

Kokousohjelman poimintoja

Keskiviikon ohjelma alkaa tulevan tutkijasukupolven kisalla, perinteisellä Progress Reportilla - jo 48. kerran. Päivä päättyy näkökulmiin kardiologiasta ansioituneiden tutkimuksen ja käytäntöjen edistäjien toimesta; saammeko esitellä arvon kollegat Airaksinen, Huikuri, Niemelä ja Nikus, jotka esittelevät, mitä haasteita ja mahdollisuuksia meillä on v. 2025. Kaikilla em. on muuten kiinnekohta Ouluun opiskelujen tai työuran merkeissä. Keskiviikkona myös oikovirtauksien tutkimisesta, elvytetyn potilaan tutkimuksista ja tahdistinpoliklinikan päänsärkyjä. Lisäksi kuulemme läppähoitosuosituksista, joista kardiologi ja sydänkirurgi yrittävät saada ”tolokkaa” - saa nähä, tarvitaanko välillä erotuomaria tai mentaalivalmentajaa...?

Torstaina aloitetaan sessiolla tekoälystä ja digitalisaatiosta sydänsairauksissa, siirtyen Cool, Calm and Collected hallitsemaan akuuttitilanteita. Kuulemme lisäksi kansallisen sepelvaltimotautirekisterin uusimmat tulokset ja pohdimme, mitä tarkoittaa korkea sepelvaltimotautikuoleman ja -tapahtuman riski vuonna 2022? Ennen virittäytymistä Markku Mäkijärven State of the Heart luentoon "Koronapandemia ja sydän" sekä seuran sääntömääräiseen vuosikokoukseen pidämme kulttuurin iltapäivämatinean nauttien yllätysohjelmanumerosta. Päivä päättyy mahtaviin pohojosen makuihin kevätkokousillallisella.

Perjantaita ei voi jättää väliin, sillä tarjolla on tiiviisti tietoa muuttuneista hoitosuosituksista koskien niin keuhkoemboliaa kuin sepelvaltimotautia. Lisäksi ajankohtaista tietoa myokardiitista, sydänsarkoidoosista ja jättilolumyokardiitista.

Kokouksen nettisivut: <https://www.fincardio.fi/kevatkokous-2022/>

Ilmoittautuminen: <https://www.fincardio.fi/kevatkokous-2022/osallistumismaksut-ja-ilmoittautuminen/>
Osallistumismaksut (alv 0%)

Osallistumismaksut (alv 0%)	Early-bird 31.1. asti	1.2.-6.3.	On-site 7.3. alkaen
3 pv	405 €	450 €	500 €
2 pv	360 €	400 €	450 €
1 pv	270 €	300 €	350 €

Majoituksen hinta kokoushotelli Radisson Blu Hotel Oulu: standard yhden hengen huone 139,00 € / huone / yö.

Puijo symposium: alennuksia osallistumismaksuun

- <https://puijosymposium.org>
- Kuopio: 27-30.6.2022
- Abstract deadline: 31.3.2022

- Tiedoksi myös
 - o Meillä on ilo välittää tieto, että Itä-Suomen yliopisto järjestää Puijo Symposiumin yhteydessä/jälkeen kaksipäiväisen kesäkoulun nimellä "*Understanding molecular mechanisms of life-style induced health benefits*".
 - o Tarkempaa tietoa kesäkoulusta löytyy [www-osoitteesta https://www.uef.fi/en/event/understanding-molecular-mechanisms-of-life-style-induced-health-benefits-call-for-abstracts-open](https://www.uef.fi/en/event/understanding-molecular-mechanisms-of-life-style-induced-health-benefits-call-for-abstracts-open).
 - o Kuten ohjelmasta näkyy, perjantain luennoitsijat ovat samoja, jotka jo aiemmin samalla viikolla luennoivat Puijo Symposiumissa. Kesäkouluun voi ilmoittautua kuka tahansa asiasta kiinnostunut, eikä se siis ole rajoitettu jatko-opiskelijoille. Pyydämme ystävällisesti levittämään sanaa kesäkoulusta jäsenistölle, koska uskon sen sisällön kiinnostavan laajalti.

- Suomen Kliinisen Fysiologian Yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus osallistua Puijo Symposiumiin normaalista alennetulla osallistumismaksulla.
 - o Alennettu hinta ei-opiskelijalle on 325,00 € ja opiskelijalle 200,00 €.
 - o Opiskelijalla tarkoitetaan AMK-opiskelijaa tai yliopiston perus- tai jatko-opiskelijaa. Opiskelijan pitää osoittaa opiskelijastatuksensa ajantasaisella opiskelijakortilla, jatko-opiskelijan pitää sen lisäksi liittää mukaan ohjaajan allekirjoittama todistus siitä, että jatko-opiskelija valmistelee jatkotutkintoaan aktiivisesti, eikä ole siis vain passiivisesti yliopiston kirjoilla oleva jatko-opiskelija. Postdoc-tutkijaa tai erikoistuvaa lääkäriä ei lasketa alennettuun hintaan oikeuttavaksi opiskelijaksi.
 - o Jotta me Symposiumin järjestäjät pystymme kohdistamaan em. alennetun hinnan oikein yhdistykseenne jäsenille, pyydämme ystävällisesti Yhdistystänne välittämään alennetulla hinnalla osallistuvat jäsenenne Yhdistykseenne (esim. sihteeri) kautta Symposiumin sihteeri Saira Laakoselle (saira.m.laaksonen@outlook.com). Alennetun hinnan osallistujia voi ilmoittaa joko yksitellen henkilö kerrallaan, tai sitten useamman henkilön erissä erillisillä kerroilla. Saira Laaksonen antaa lisätietoja tarvittaessa.

- Eli ne SKLFY:n jäsenet, jotka osallistuvat Puijo symposiumiin alennetulla hinnalla ilmoittavat asiasta myös SKLFY:n sihteerille (tuomo.tompuri@kuh.fi) 1.5.2022 mennessä. Sihteeri vahvistaa osallistujan SKLFY:n jäsenyyden ja välittää tiedon Saira Laakoselle. (Huom: SKLFY:n hallituksen kokoonpano muuttunee vuosikokouksessa 6.5.2022. Alennettu osallistuminen onnistunee myös sen jälkeen uuden sihteerin välityksellä).

- Tiedoksi lisäksi kaikille **Suomen Fysiologiyhdistyksen** jäsenille, että Fysiologiyhdistys kustantaa maksimissaan kahdentoista (12) nuoren tutkijan osallistumismaksun ensi kesän Puijo Symposiumiin. Mahdollisen sponsoroidun osallistumismaksun edellytyksenä on, että

nuori tutkija on a) Suomen Fysiologiyhdistyksen jäsen, ja b) hänen abstraktinsa hyväksytään Symposiumiin normaalin abstraktin lähettämisen mukaisesti. Fysiologiyhdistyksen hallitus päättää tuettavat nuoret tutkijat oman arviointinsa perusteella.

Fysiologiyhdistyksen jäsenyyttä voi hakea milloin tahansa (<https://sfy.yhdistysvain.fi/>). Lisätietoja saa tarvittaessa Fysiologiyhdistyksen sihteeriltä, dosentti Liisa M. Peltoselta (liisa.m.peltonen@helsinki.fi).

Nauttikaamme kevättalvesta 2022

