

SUOMEN KLIINISEN FYSIOLOGIAN YHDISTYS r.y.

JÄSENKIRJE: Joulukuu 2021

Sisälllys:

- Puheenjohtajan palsta
- Koulutusantia 2021 Hyvinkään UÄ-koulutuksesta ja hieman muualtakin
- Avoimia virkoja
- Jäsenasioita
- Puijo symposium 2022
- Wendelin palkinto 2021
- Koronasta

Hallituksen kokouksen esityslistalle toimitettavat asiat ja matka-apurahahakemukset pyydetään lähettämään yhdistyksen sihteerille sähköpostitse osoitteeseen: tuomo.tompuri@kuh.fi. Apurahahakemukset käsitellään hallituksen kokouksissa (joita on n. kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuunottamatta). Matka-apurahan saaja lupautuu kirjoittamaan SKLFY:n jäsenkirjeeseen matkakertomuksen. Yhdistyksen postin voi lähettää sihteerille osoitteeseen: Tuomo Tompuri, Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikkö, Kuopion yliopistollinen sairaala PL 100, 70029 KYS.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu sähköpostitse. Päivitä tiedot tarvittaessa sihteerille. Uusia jäseniä varten löytyy yhdistyksen www-sivuilta jäsenhakemuslomake. Jäsenhakemukset käsitellään yhdistyksen kokouksissa.

Yhdistyksen www-sivujen osoite on: www.klf.yhdistysavain.fi.

Käyttäjätunnus on: fysiologia@klf.fi ja salasana: kliininen.

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Lämmin joulutervehdys yhdistyksen hallitukselta

Vuosi lähenee taas loppuaan. Haasteita on tänäkin vuonna ollut, mutta niistä on selvitty – ei aina kuivin jaloin, mutta selvitty. Tänäkin vuonna terveydenhuoltoa on kokonaisuudessaan koeteltu ja erilaisia variaatioita rajoituksista koettu. Oman erikoisalamme puolesta voimme kuitenkin todeta, että olemme jälleen sopeutuneet vallitsevaan tilanteeseen ja eri yksiköissämme kyenneet tekemään korkeatasoista diagnostiikkaa ja luomaan uutta eri yhteistyökumppaneidemme kanssa.

Kuten viime vuonna tämänkin vuoden syyskoulutuspäivät järjestettiin virtuaalisesti Microsoftin Teams –alustalla. Teknisesti onnistuimme jälleen mielestäni erinomaisesti, eikä edes erään hyvinkääläisen verkkopiuhan rikkoutuminen kaivinkoneen kauhaan kesken esityksen estänyt meitä jatkamasta jouhevasti ohjelmaa (erityiskiitos tästä asianosaisille). Saimme kuulla hyvin valmisteltuja luentoja kuormitusfysiologiasta ja mm. rasituksen rajoittumisen selvittelyä kliinisyysfysiologisella rasitus-UKG:lla. Saimme kuulla myös COVID19-viruksen yhteyksistä sydänlihastulehduksiin, sattumoisin samana päivänä Suomen Lääkärilehdessä julkaistiin artikkeli vastaavasta aiheesta. Myös Kansainvälisen Olympiakomitean kongressissa Monacossa oli esillä esityksiä vastaavasta aiheesta, joten aiheiden puolesta olimme aivan aallon harjalla.

Hallituksen puolesta voinen todeta, että ensi vuodelle on muutamia uusia ideoita jo muhimassa syyskoulutuspäiville. Ajatuksena on saada kansainvälisiä kontakteja mukaan päiville, virittää keskusteluja aiheista ja pyrkiä nostamaan oman erikoisalamme tutkimusta vielä paremmin esille koulutuspäiviemme yhteydessä. Ajattelen, että tällä tavoin myös muut erikoisalat ovat yhä enemmän yhteistyöhakuisia erikoisalamme suuntaan.

Erikoisalamme tutkimusta pääsimme juhlistamaan tänäkin vuonna Wendelin-palkinnon myötä, joka jaettiin alamme erikoislääkärille Tommi Kokille. Kannustankin tässä tutkimustyötä tekevät kollegamme olemaan aktiivisia ensi vuoden Wendelin-palkinnon haussa.

Puheenjohtajan palstaa kirjoittaessani on talvipäivänseisaus, eli vuoden lyhin päivä. Pohjoisella pallonpuoliskolla aurinko on siis alimmillaan. Aurinko on kuitenkin tänäänkin tuonut valoa ja tulevana päivinä tuo yhä enemmän. Tästä on siis hyvä jatkaa ensi vuoteen!

Toivon kaikille edelleen terveyttä ja valoisaa mieltä, sekä lunta kaikkialle Suomeen.

Petri Kallio
Yhdistyksen puheenjohtaja

Koulutusantia 2021, eli mietteitä Hyvinkään UÄ-koulutuksesta ja hieman muualtakin

Kulunut vuosi on tarjonnut mainioita koulutustilaisuuksia, vaikka Covid-19 on vaikeuttanut fyysisten tapaamisten järjestämistä. Marraskuun SKLFY:n virtuaalisen syyskoulutuksen ohjelma paneutui kuormitusprovokaation diagnostiseen hyödyntämiseen, eli ohjelmassa oli asiaa ergospirometriasta, rasitus-UKG:sta ja myös radiovesi-PET:sta. Keskusteluna oli mm. että missä määrin eri metodien tulosanti on toisiaan täydentävää tai vastakkaista vai jopa yhtenäistä? Rasitus-UKG:n tekemiseen ja mahdollisuuksiin oli mahdollista tutustua Hyvinkäällä syyskuussa järjestetyssä sydän-UÄ-päivässä. Esitän myös tässä kiitokset Vesa Järviselle kyseisestä koulutuksesta. Itse en edes päässyt Hyvinkäälle paikalle varsinaisena koulutuspäivänä, mutta minulle järjestyi jouhevasti mahdollisuus henkilökohtaiseen koulutukseen. Sydän-UÄ-koulutusta oli tarjolla lisää joulukuun alussa, kun EuroEcho 2021 järjestettiin Berliinissä, johon myös virtuaalinen osallistuminen oli mahdollista.

Esimerkiksi EuroEchon esityksessä: *"How can multimodality imaging prevent acute coronary events"* pohdittiin iskemian ("tertiary consequence of atherosclerosis + stenosis") ja stenoosin ("secondary anatomic consequence") osoittamisen kliinis-diagnostista merkitystä atheroskleroosin ("primary disease process") hoitotarpeen ja hoidoilla mahdollisesti saavutettavien hyötyjen arvioimiseksi. Sydäntä voidaan tutkia monin keinoin. Levossa tai rasituksessa. Funktionaalisesti tai anatomisesti. Eri metodeilla on etunsa ja vajavuutensa. Diagnostiselle metodille on täsmädiagnostiikan kannalta hyväksi, jos se pystyy vastaamaan mahdollisimman aukottomasti kysymykseen, että onko kyseessä jokin tietty ongelma tai sitten ei ole? Toisaalta hyvä diagnostinen ominaisuus olisi kyky kertoa minkä tyyppisestä ongelmasta on todennäköisesti kyse ja minkä tyyppisestä häiriöstä ei todennäköisesti ole kyse. Rasitus-UKG on Suomessa vähän käytetty metodi, jonka hyödyntäminen on Suomessa vahvasti keskittynyt Hyvinkäälle. Kun rasitus-UKG:n informaatio yhdistetään samanaikaisesti tehtävään ergospirometriaan (kuten Hyvinkäällä tarvittaessa tehdään), saadaankin funktionaalisesti kattava kuva levosta rasitukseen siitä mitä hengitys-verenkiertoelimistössä tapahtuu. Eli aiheuttaako rasitus esim. sydämeen vajaatoimintatyyppistä tai sitten iskeemistä toimintahäiriötä? Pitäisikö jatkotutkimukset miettiä keuhkotautien puolelle? Vai onko elimistön vaste kaikinensa fysiologista (ja myös oireetonta). Huomioiden Hyvinkään mallin käytännön toimivuus ja myös EuroEchon anti, niin on toivottavaa, että tulevaisuudessa rasitus-UKG kapasiteetti koko Suomen alueella paranee.

SKLFY:n hallituksen sihteerin mietteitä esitti Tuomo Tompuri

Avoimia virkoja: Satakunta

Linkki kuntarekryn sivuille:

[https://www.kuntarekry.fi/fi/tyopaikat/?amp;organisation=8743&lang=fi_FI,sv_SE,en_US&desc=saira
alafysiologia&sort=%22-publish_from%22&limit=24&display=grid](https://www.kuntarekry.fi/fi/tyopaikat/?amp;organisation=8743&lang=fi_FI,sv_SE,en_US&desc=saira%20alafysiologia&sort=%22-publish_from%22&limit=24&display=grid)

Jäsenasioita

Tiedoksi kaikille, että Väinö Turjanmaa on päätetty vuosikokouksessa 5/2020 nimetä yhdistyksen kunniajäseneksi. Asia oli alun perin tarkoitus julkaista syyskoulutuksessa 2020. COVID-19 johdosta fyysiset tapaamiset ja samalla ko. asiaan liittyvät seremoniat ovat estyneet. Puheenjohtaja Petri Kallio on antanut asian tiedoksi Väinö Turjanmaalle 12/2021.

SKLFY:n jäseneksi on v. 2021 liittynyt lukuisia henkilöitä. Sihteeri esittää toiveen, että uudet jäsenet kirjoittavat lyhyen esittelyn itsestään tälle palstalle.

Puijo symposium 2022

Puijo symposium järjestetään useamman vuoden odotuksen jälkeen tutusti Kuopiossa juhannuksen jälkeisellä viikolla. Ohjelmasta ei voi savolainenkaan voi sanoa muuta kuin suoraan ja kiertelemättä, että se on laadultaan parasta mitä ko. tieteen sara voi tarjota. SKLFY on osaltaan tukemassa tapahtuman järjestämistä.

<https://www.puijosymposium.org>

Wendelin palkinto 2021: Tommi Kokki



Koronasta

SKLFY:n syyskoulutukset sekä 2021 että 2022 ovat sisältäneet ajankohtaista (jopa etukäteis) tietoa COVID-19 taudista.

Muutama linkki jäsenistölle luettavaksi. Maria Juusela on ansiokkaasti ollut esillä mediassa:

[Erikoislääkäri: Nyt ei ole aika hidastella koronarajoitusten asettamisessa – Myös omaehtoinen riskiarvio tulisi jokaisen tehdä | Mediuutiset](#)

[Koronavilkku pitäisi olla ladattuna jokaiselle puhelimessaan - Lukijalta - Satakunnan Kansa](#)

Hyvää loppuvuotta 2021!