

# SUOMEN KLIINISEN FYSIOLOGIAN YHDISTYS r.y.

## JÄSENKIRJE: Huhtikuu 2020

### Sisälllys:

- Puheenjohtajan palsta
- Uudet jäsenet esittäytyvät
- Koulutuksia
- Lukuvinkkejä
- Tukijäsenten ilmoituksia

Hallituksen kokouksen esityslistalle toimitettavat asiat ja matka-apurahahakemukset pyydetään lähettämään yhdistyksen sihteerille sähköpostitse osoitteeseen: [tuomo.tompuri@kuh.fi](mailto:tuomo.tompuri@kuh.fi). Apurahahakemukset käsitellään hallituksen kokouksissa (joita on n. kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuunottamatta). Matka-apurahan saaja lupautuu kirjoittamaan SKLFY:n jäsenkirjeeseen matkakertomuksen. Yhdistyksen postin voi lähettää sihteerille osoitteeseen: Tuomo Tompuri, Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikkö, Kuopion yliopistollinen sairaala PL 100, 70029 KYS.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu sähköpostitse. Päivitä tiedot tarvittaessa sihteerille. Uusia jäseniä varten löytyy yhdistyksen www-sivuilta jäsenhakemuslomake. Jäsenhakemukset käsitellään yhdistyksen kokouksissa.

Yhdistyksen www-sivujen osoite on: [www.klf.yhdistysavain.fi](http://www.klf.yhdistysavain.fi).

Käyttäjätunnus on: [fysiologia@klf.fi](mailto:fysiologia@klf.fi) ja salasana: kliininen.

## PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Kuka olisi arvannut, että tätä tekstiä kirjoitetaan poliisin ja puolustusvoimien valvomien tiesulkujen piirittämänä yhteiskunnassa, jossa koulut, oppilaitokset ja ravintolat ovat suljettuina? Puhutaan käyrän madaltamisesta (#FlattenTheCurve) ja tarkkaillaan huolestuneena eri tahojen päivittyviä epidemiologisia mallinnuksia. Pohditaan omaa ja läheisten turvallisuutta, rajoitustoimenpiteiden psykologisia, sosiaalisia ja taloudellisia vaikutuksia.

Vaikka erikoisalamme ei ammatillisessa mielessä kuulu etulinjaan, joudumme ottamaan kantaa etätyön mahdollisuuksiin, elektiivisten tutkimusten valikoiman supistamiseen ja henkilökunnan suojautumiseen. Jos pahimmat ennusteet toteutuvat, ehkä osaa meistä pyydetään osallistumaan potilaiden hoitamiseen osastoilla, päivystyksissä tai pandemiasairaaloissa. Monia meistä pyydetään kantamaan kortemme kekoon yksinkertaisesti pysymällä kiltisti kotisohvalla. Onneksi elämme turvallisessa yhteiskunnassa, jossa on toimiva julkinen terveydenhuolto, ja jossa pääsääntöisesti voimme luottaa siihen, että viranomaisilla on hyvä tahto tehdä parhaaseen kulloinkin käytettävissä olevaan tietoon perustuvia päätöksiä. Presidentti Mauno Koiviston sanoin, ”Ellemme varmuudella tiedä, kuinka tulee käymään, olettakaamme, että kaikki käy hyvin”.

Yhdistyksen vuosikokous typistyy ymmärrettävästi etänä pidettäväksi. Toivotaan silti aktiivista osallistumista, jotta yhdistystoiminta pysyisi vireänä myös vallitsevissa poikkeusoloissa. Syyskoulutuspäivien suunnittelua jatketaan toiveikkaana, odotellen epidemiologisen tilanteen selkiintymistä. Syyskoulutuspäiville suunnitellaan odotetun ja enää painatusta vaille olevan historiikin julkistamista ja jakelua.

Kaksivuotiskausi puheenjohtajana tulee keväällä täyteen ja siten on aika tullut väistyä takavasemmalle. Kiitos jäsenistölle, että tarjositte mahdollisuuden hoitaa tätä antoisaa kunniatehtävää. Erityiset kiitokset vielä nykyisille ja entisille hallituskumppaneille - on ollut ilo palvella kanssanne!

Voimia kaikille ja pysykää terveenä!

Petri Haapalahti

## UUDET JÄSENET ESITTÄYTYVÄT

### Saara Laine

Olen Saara Laine 40-vuotias urheilullinen nainen Turusta. Valmistuin Turun yliopistosta keväällä 2018 filosofian maisteriksi. Pääaineena opiskelin biokemiaa ja sivuaineena biologiaa (fysiologia ja genetiikka). Tein liikunnan terveysvaikutuksiin liittyvän pro gradu -tutkielmani Turun Valtakunnallisessa PET-keskuksessa. Tutkimuksesta innostuneena, päätin jatkaa



opiskelua ja marraskuussa 2018 minulle myönnettiin opiskeluoikeus Turun kliiniseen tohtorikouluun, oppialana kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede. Tällä hetkellä toimin päätoimisesti väitöskirjatutkijana PET-keskuksella. Olen koulutukseltani lisäksi myös lähihoitaja ja personal trainer.

Väitöskirjatutkimukseni aihe liittyy istumisen vähentämisen terveysvaikutuksiin. Tutkin vaikuttaako istumisen vähentäminen, ja sen korvaaminen kevyellä liikunnalla tai seisomisella positiivisesti kehonkoostumukseen, maksan rasvoittumiseen sekä muihin sydän- ja aineenvaihduntasairauksien riskitekijöihin. Tutkimuksen avulla saamme uutta pitkäaikaistietoa istumisen vähentämisen terveysvaikutuksista henkilöihin, joilla on suurentunut riski sairastua aineenvaihdunnan sairauksiin, kuten tyyppin 2 diabetekseen.

Perheeseeni kuuluu aviomies Samuli, 10-vuotias tytär Stella sekä Merlin koira. Vapaa-ajalla harrastan klassista voimanostoa, koiran kanssa lenkkeilyä sekä lukemista. Voimanostoa olen harrastanut nyt kuusi vuotta ja tänä vuonna saavutin EM-hopeaa omassa ikä- ja painoluokassani. Voimailussa parasta on kuitenkin itsensä ylittäminen ja liikunnan tuoma hyvä olo niin fyysisesti kuin psyykkisestikin.

Aurinkoista, urheilullista ja tervettä kevättä kaikille!

## Koulutuksia

**SKLFY:n vuosikokous** järjestetään skype-kokouksena perjantaina **8.5.2020 klo 14-15**. Kokouskutsu annetaan tiedoksi myöhemmin. Eli Turkuun suunniteltua ns. fyysistä tapaamista ja oheisohjelmaa ei järjestetä.

**EANM 17-21.10.2020 Wien**

**Sädeturvapäivät 29-30.10.2020**

**SKLFY:n syyskoulutus 5-6.11.2020: Kuopio.**

Syyskoulutusta ei ole vielä peruttu. Mahdollisuutta koulutuksen järjestämiseen arvioidaan loppukesän ja alkusyksyn 2020 aikana.

**CPX practicum 2020:** <http://cpxinternational.com/>

The 2020 Practicum is scheduled be held in Milan from November 25th to November 27th at **Centro Cardiologico Monzino, IRCCS Via Parea 4, 20138 Milan.**

*"I say scheduled, as we have a major problem with Covid-19 and we may have to postpone or cancel the event. I will keep you informed on a regular basis as I do not know what will eventuate. I wish you all good health."*

## Lukuvinkkejä

Turbulent Gas Clouds and Respiratory Pathogen Emissions Potential Implications for Reducing Transmission of COVID-19. *JAMA*. Published online March 26, 2020.

doi:10.1001/jama.2020.4756

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2763852>

### Cunningham “Tank Treatment” at Kansas City:

<http://www.asaabstracts.com/strands/asaabstracts/abstract.htm%20%20?year=2013&index=12&absnum=2072>

### CPX Int. Inc:n suositus COVID-19 liittyen (kopio yhdistyksen email-tiedotteesta 1.4.2020):

Dear all

I hope that this finds you in good health. These are guidelines from POETTS and CPX International Inc to guide you re. the performance of CPX tests during the Covid-19 pandemic.

#### **POETTS**

This relates to preoperative testing. Click the link – it is a .pdf.

[POETTS cpet and covid.](#)

#### **CPX International Inc**

As cardiopulmonary exercise testing is an elective procedure and associated with an elevated release of aerosol / droplets, routine testing should be deferred, in accordance with statements released on medical societies’ websites for deferral of non-urgent CV testing and procedures **[1]**, and for pulmonary function testing **[2,3]**. Tests may only be considered in individual cases, **if a substantial AND immediate clinical consequence is expected to result.**

If a test has to be performed, safety of patients and staff has highest priority, therefore:

- Staff must wear personal protection equipment according to patient status and guidelines of the individual institution, the local infection control team and health authorities.
- The number of persons in the room has to be reduced to a reasonable minimum.
- Exercise / gas exchange equipment and surfaces must be thoroughly cleaned after each

test with appropriate cleaners, according to manufacturers' recommendations.  
– Adequate airing of the room is required after each test.

As the COVID-19 pandemic is a dynamic process, it is mandatory to closely look for updates, released by local authorities and the medical societies.

**References:**

**1:** <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2020/03/24/09/42/general-guidance-on-deferring-non-urgent-cv-testing-and-procedures-during-the-covid-19-pandemic>

**2:** <https://www.thoracic.org/professionals/clinical-resources/disease-related-resources/pulmonary-function-laboratories.php?>

**3:** Consensus statement of the British Thoracic Society / the Association for Respiratory Technology & Physiology. Source: <https://www.artp.org.uk/News/artp-covid19-update-18th-march-2020>

Please find the time to read both of these recommendations.

My best regards

Paul Older

## Tukijäsenten ilmoituksia

### GE Healthcare

Vakavan koronapandemian kuormittaessa maamme terveydenhuoltojärjestelmää me GE Healthcarella haluamme parhaamme mukaan tukea terveydenhuollon tarjoajia, kumppaneita ja yhteisöjä. Olemme koonneet tälle sivustolle COVID-19-aiheista tietoa, esimerkiksi vinkkejä laitteiden puhdistamiseen sekä useimmin kysytyjä kysymyksiä vastauksineen (FAQ):

<https://www.gehealthcare.co.uk/corporate/covid-19>

Jos sinulla herää kysyttävää, ole yhteydessä meihin. Huoltokeskus palvelee numerossa 09 8171 0182 tai sähköpostitse: [Finland.SC@ge.com](mailto:Finland.SC@ge.com).

Muita yhteystietoja löydät täältä: [http://www.gehealthcare.fi/fi-fi/tietoa\\_meista/ota\\_yhteytta](http://www.gehealthcare.fi/fi-fi/tietoa_meista/ota_yhteytta)



**TIMIK**  
MEDICAL



## LiteAire® Potilaskohtainen kartonkinen tilanjatke Hinnasto 2020

LiteAire® on kokoontaitettava, kertakäyttöinen, kartonkinen kahdella venttiilillä varustettu inhalaattorin tilanjatke, joka on suunniteltu helpottamaan aerosolilääkkeiden annostelemista paineistetun annosinhalaattorin (MDI) avulla. LiteAire®-laitteessa on vakioilitäntä, joka on suunniteltu yhteensopivaksi MDI-vakiosuukappaleiden kanssa. Tilanjatke on tarkoitettu potilaskohtaiseen käyttöön. LiteAire® on tarkoitettu aikuisten, nuorten ja vähintään 5-vuotiaiden lasten käytettäväksi.

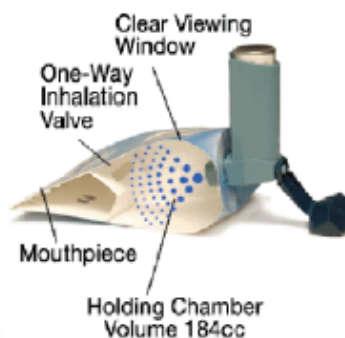
Tuotenumero		Hinta (alv. 0%)	Pakkauskoko
1304	LiteAire tilanjatke 25 kpl	137,50 € (a' 5,50 €)	1 x 25 kpl/ltk
1304-10	LiteAire tilanjatke 250 kpl	1125,00 € (a' 4,50 €)	10 x 25 kpl/ltk
1304-400B	LiteAire tilanjatke 400 kpl	1400,00 € (a' 3,50 €)	1 x 400 kpl/ltk
1304-2000B	LiteAire tilanjatke 2000 kpl	6400,00 € (a' 3,20 €)	1 x 2000 kpl/ltk

### Hinnat sisältävät toimituskulut.

Huom! B-pakkauskoot saatavilla 1.6.2020 alkaen.

### YHTEYSTIEDOT JA KYSELYT:

Timik Medical Oy  
info@timik.fi  
puh. 075 758 0860



**TIMIK**  
MEDICAL

www.timik.fi





Hyvää kevään jatkoa,