

# SUOMEN KLIINISEN FYSIOLOGIAN YHDISTYS r.y.

## JÄSENKIRJE: Joulukuu 2019

### Sisällys:

- Puheenjohtajan palsta
- Uusi hallitus esittäytyy – jatko-osa
- Koulutuksia
- Heikki Wendelin stipendi 2019
- Alaosaston kuulumisia
- Lukuvinkki
- Tukijäsenten ilmoituksia

Hallituksen kokouksen esityslistalle toimitettavat asiat ja matka-apurahahakemukset pyydetään lähettämään yhdistyksen sihteerille sähköpostitse osoitteeseen: [tuomo.tompuri@kuh.fi](mailto:tuomo.tompuri@kuh.fi). Apurahahakemukset käsitellään hallituksen kokouksissa (joita on n. kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuunottamatta). Matka-apurahan saaja lupautuu kirjoittamaan SKLFY:n jäsenkirjeeseen matkakertomuksen. Yhdistyksen postin voi lähettää sihteerille osoitteeseen: Tuomo Tompuri, Kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen yksikkö, Kuopion yliopistollinen sairaala PL 100, 70029 KYS.

Yhteydenpito jäsenistöön tapahtuu sähköpostitse. Päivitä tiedot tarvittaessa sihteerille. Uusia jäseniä varten löytyy yhdistyksen www-sivuilta jäsenhakemuslomake. Jäsenhakemukset käsitellään yhdistyksen kokouksissa.

Yhdistyksen www-sivujen osoite on: [www.klf.yhdistysavain.fi](http://www.klf.yhdistysavain.fi).

Käyttäjätunnus on: [fysiologia@klf.fi](mailto:fysiologia@klf.fi) ja salasana: kliininen.

## **PUHEENJOHTAJAN PALSTA**

Talvi tulee ja elellään viimeisiä päiviä tämän vuosituhannen ensimmäisestä vuosikymmenestä. Pimeän ja sateisen loppusyksyn keskellä pyyhittiin ilon kyyneliä, Huuhkajien varmistettua historiallisesti Suomen ensimmäisen arvokisapaikan jalkapallossa. Vihdoinkin olemme maailman, tai ainakin Euroopan kartalla, ja saamme seuraavan reilun puolen vuoden aikana puhua samaa kieltä muiden kisahehkuttajakansojen kanssa!

Syyskoulutuspäivien järjestelyvuorossa oli Tampere, ja ”nyssepäiville” löytyikin arvoisensa tilat museokeskus Vapriikista. Puitteet olivat upeat sekä luennoille että iltajuhlalle. Ohjelma oli jälleen tasokas ja monipuolinen, sisältäen lasten KLF-tutkimuksia, sydänonkologiaa, ajankohtaisia asioita hengitysfunktio- ja tutkimuksista ja myös KLF-tutkimusten harvinaisempia helmiä. Yhtenä ehdottamana jalokivenä oli professori Kjell Nikuksen erinomainen State-of-the-art-esitys EKG-tutkimuksen harmailta alueilta. Ja onnittelut vielä kerran tämän vuoden Wendelin-palkitulle, Saara Sillanmäelle Kuopiosta. Yhdistyksen hallituksen puolesta suuret kiitokset kaikille esiintyjille, osallistujille ja yhteistyökumppaneille!

Seuraavat syyskoulutuspäivät järjestetään loka-marraskuun vaihteessa Kuopiossa, mutta sitä ennen on toukokuussa vuorossa yhdistyksen vuosikokous Turussa. Päivämäärät näille tarkentuvat lähiaikoina.

Valtakunnan hallituskriisin uutisoinnin alle hukkui ymmärrettävästi HUS-työryhmän esitys sosiaali- ja terveystieteille Uudenmaan sote-erillisratkaisusta. Epäselvässä tilanteessa on aito huoli siitä, johtaisiko vaa’an kallistuminen viiden itsehallintoalueen ratkaisuun Uudellamaalla HUSin toimintojen pirstoutumiseen. Työryhmän ehdottamalla mallilla pyrittäisiin turvaamaan itsehallintoalueiden ja HUSin välisen työnjaon joustavuus tavalla, joka huomioisi ja turvaisi saavutetut keskittämishyödyt erikoissairaanhoidossa. Tämähän koskettaa konkreettisesti laboratorio- ja kuvantamispalveluja, jossa suuruuden ekonomian hyödyt ovat ilmeiset. Nähtäväksi jää, mihin suuntaan uudelleen ryhmittäytyvä hallitus sote- ja maakuntalaivaa seuraavaksi ohjaa.

Adventtikynttilää on jo sytytetty ja joulukalenterien luokkuja jo avallaan, loppuvuoden työkiireiden vaihtuessa vähitellen pyhien valmisteluihin. Toivotan omaista ja yhdistyksen hallituksen puolesta oikein hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta kaikille!

Petri Haapalahti

## UUSI HALLITUS ESITTÄYTYY – JATKO-OSA

### **Petri Kallio, varapuheenjohtaja**

Olen kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen erikoislääkäri TYKS:ssä ja liikuntalääketieteeseen erikoistuva lääkäri Paavo Nurmi –keskuksessa Turussa. Lisäksi olen tohtorikoulutettava ja väitöskirjani aihe koskee fyysisen inaktiivisuuden yhteyksiä kardiometaboliseen terveyteen. Töiden ohella arkeen (vapaa-aikaan) kuuluu neljä lasta ja säännöllisen epäsäännöllisenä harrastuksena erilaisten urheiluareenoiden laidalla ”päivystäminen”. Toivoisin hallituksessa pystyvän lisäämään entisestään yhteistyötä eri tahojen kanssa, kuten eri erikoisalayhdistysten kanssa.

## Koulutuksia

### Sepelvaltimo update -koulutus

**Aika: 23.-24.1.2020**

**Paikka: Scandic Marina Congress Center, Helsinki**

Suomen Kardiologinen Seura järjestää yhdessä invasiivisen kardiologian jaoksen kanssa Sepelvaltimo update -koulutuksen 23.-24.1.2020 Scandic Marina Congress Centerissä Helsingissä. Kurssin tavoitteena on antaa perusteellinen ja käytännönläheinen tietopaketti *stabiilin ja akuutin sepelvaltimotaudin diagnostiikasta ja hoidosta*. Kurssin kohderyhmänä on kardiologiaan ja sisätauteihin erikoistuvat lääkärit, sisätautien erikoislääkärit sekä muut sydänpotilaita työssään hoitavat lääkärit kuten yleislääkärit, työterveyslääkärit ja akuuttilääkärit.

Kurssia haetaan erikoistumiskoulutuksen teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi seuraaville erikoisaloille: akuuttilääketiede, kardiologia, kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede, sisätaudit, sydän- ja rintaelinkirurgia, työterveyshuolto sekä yleislääketiede. Kurssi soveltuu osin lakisääteiseksi säteilyturvakoulutukseksi. Hyväksyntä ja tuntimäärä tulee jokaisen osallistujan hakea itse alueensa sädeturvavastaavalta.

Ohessa kurssin ohjelma ja ilmoittautumislinkki kurssille on tässä: <https://tapahtumat-fincardio-fi.pwire.fi/tapahtumat/sepelvaltimo-update-2020/>.

### Kuvantamisen käyttäjäpäivät 30-31.1.2020: Helsinki (Finnkino Tennispalatsi).

GE Healthcaren järjestämä. GE Healthcare kokoaa ensimmäistä kertaa yhteen kaikki MR-, CT-, SPECT/CT- ja PET/CT-käyttäjät sekä lääkintätekniikot. Teemoina mm. sydänkuvantaminen ja tekoäly. **Tapahtuma on maksuton**. Osallistujat vastaavat omista matka- ja majoituskustannuksista.

The fourth edition of **the summer school: Paediatric Sport and Exercise Medicine at the Utrecht University** and University Medical Center Utrecht, the Netherlands. 13-17.7.2020

#### STUDY LOAD

The course consists of lectures provided by experts (2-4h daily) and tutorials in the morning. In the afternoon practical sessions are scheduled. See the video for an impression <https://vimeo.com/376511186>.

#### FEE

Course + course materials € 595

Housing € 200, through Utrecht Summer School

WEBSITE and REGISTRATION:

<https://www.utrechtsummerschool.nl/courses/life-sciences/paediatric-sport-and-exercise-medicine>

**Cardiopulmonary exercise test 2020 training course, Milano 17-21.2.2020 ja 30.11.4.12.2020**

<http://cpxinternational.com/wp-content/uploads/2014/03/2020Cardiopolmonary.pdf>

Kurssimaksu: 1500 € + 22% VAT

Kts. myös <http://cpxinternational.com/>

CPX practicum 2020 paikkaa ja ajankohtaa (syys-lokakuu?) ei ole vielä ilmoitettu. Aiemmista practicumeista löytyy materiaalia ainakin v. 2015 osalta.

**EANM 17-21.10.2020 Wien**

**Sädeturvapäivät 29-30.10.2020**

**SKLFY:n syyskoulutus 2020: Kuopio, ajankohta on marraskuun alkupuolella**

## **Heikki Wendelin -stipendin saaja vuonna 2019**

Lääketieteen tohtori Saara Sillanmäki.

## Suomen Lääkäriliiton KFI alaostaston kuulumisia

Alaostaston kokous pidettiin tänä vuonna Museokeskus Vapriikissa Tampereella 24.10.2019 SKLFY:n vuosipäivien yhteydessä. Kokoukseen pystyi osallistuman joko paikan päällä, tai Skype -etäyhteyden avulla. Kokouksessa käsiteltiin vuoden 2019 ylilääkärikyselyn tuloksia, joiden pohjalta käytiin keskustelua alan tulevaisuudennäkymistä ja kehityskohteista. Kokouksessa keskusteltiin mm. kliiniseen fysiologiaan ja isotooppilääketieteeseen erikoistuvien määrän viimeaikaisesta kasvusta. Pohdittiin, onko erikoistumismäärissä nähtävä suosio pysyvämpi ilmiö vai tilapäistä, ja miltä osin sitä selittää viimeaikainen erikoislääkärikoulutusuudistus. Keskustelimme erikoistuvien lääkäreiden määrän lisääntymisen vaikutuksesta mm. erikoistuvien lääkäreiden asemaan työyhteisöissä ja valmistuvien erikoislääkäreiden työllistymisessä. Asian pohjalta tehdään kysely erikoistuville lääkäreille, joka pyritään toteuttamaan tulevien erikoistuvien päivien yhteydessä. Erikoistuvien määrän lisääntymisen seurauksena lääkäreiden virat ovat täyttyneet pääosin oman alan koulutettavilla. Mikä todennäköisesti selittää muiden alojen reunapalveluiden tekijöiden vähentymistä KFI:llä. Kokouksessa otettiin esiin edelleen tarve saada lisää erikoislääkäreitä ja erikoistuvia lääkäreitä erityisesti keskussairaaloihin. Kyselyn perusteella KFI - tutkimuksien kokonaismäärissä ei näyttäisi olevan yleisesti ottaen merkittävää muutosta viimevuosina. Vaativien tutkimusten määrässä (mm. PET-tutkimukset) on nähtävissä kuitenkin tasainen (karkeasti arvioituna n. kymmenyksen) kasvuvauhti viimevuosien tapaan. Osa vastanneista yksiköistä koki jonkinasteista alimitoitusta lääkärimäärissä verrattuna tutkimusten määriin. Keskusteltiin lisäksi viimeaikaisesta koulutusmäärärahojen heikentymisestä mikä on näkynyt paikoittain koulutuksiin pääsyssä. Alaostaston toimesta pyritään jatkossa järjestämään paikalliskoulutuksia/kokouksia mm. edunvalvontaan liittyen. Alaostaston jäseniä pyritään kuulemaan kokousten sisällön valinnassa ja kannustetaan jäseniä aktiiviseen toimintaan tämän osalta. Lämmin kiitos kaikille kokoukseen osallistuneille!

Lisäksi haluan muistuttaa siitä, että lääkäriunionin alaostaston jäseneksi voi liittyä myös erikoistuvat lääkärit lähettämällä vapaamuotoisen hakemuksen allekirjoittaneelle. Oman jäsenyyden voi tarkistaa Fimnet -sivustolta.

Rauhallista joulunodotusta toivottaa,  
Saara Sillanmäki, alaostaston pj

## Lukuvinkki

BMJ 2018;363:k5207

*Key opinion leader's guide to spinning a disappointing clinical trial result.*

doi: [10.1136/bmj.k5207](https://doi.org/10.1136/bmj.k5207)



## Tukijäsenten ilmoituksia

### MicroGard® II Suodattimet

MicroGard® II suodattimen käyttö keuhkofunktiolaitteissa ehkäisee varmasti ja helposti tartuntariskejä. Potilastyöskentely on turvallista eikä suodattimen käyttö vaikuta laitteen suorituskykyyn tai kliniseen tulokseen.



### Ominaisuudet

- 99.999% suojaus virus- ja bakteeritartunnoilta
- Matala ilmavirtauksen vastus
- Minimaalinen kuollut tila (55 mL)
- Biokompatibiliteettiä testatut suodatinkotelo ja -kangas
- Yhteensopiva/validoitu kaikkien Vyaire keuhkodiagnostiikka laitteiden kanssa
- MicroGard suodatinta käytettäessä suodattimen takana olevien osien puhdistusväli voidaan vähentää kolmeen kuukauteen.



**TIMIK**  
M E D I C A L

**vyaire**<sup>™</sup>  
M E D I C A L

[www.timik.fi](http://www.timik.fi) [info@timik.fi](mailto:info@timik.fi) puh. 075 758 0860



Hyvää Joulua ja  
Onnellista Uutta Vuotta  
toivottaa  
Timik Medical Oy

[www.timik.fi](http://www.timik.fi)

[info@timik.fi](mailto:info@timik.fi)

puh. 075 758 0860

**SIEMENS**  
**Healthineers**

The logo graphic consists of a cluster of approximately 12 orange dots of varying sizes, arranged in a roughly circular pattern that tapers to the right, resembling a stylized sunburst or a molecular structure.

Rauhaisaa joulun aikaa ja hyvää alkavaa vuotta,

