

KUTSU: SKLFY:n syyskoulutus 9.-10.11.2023 Helsingin Olympiastadionilla.

Ilmoittautuminen viimeistään 31.10.2023 osoitteeseen sanna.sarikallio@pirha.fi

Ilmoita viestissä myös

1. osallistutko to ja pe lounaille
2. osallistutko to iltajuhlaan
3. mahdolliset erityisruokavaliot
4. mihin kolmeen workshopiin haluat osallistua
5. haluatko osallistua omakustanteiselle Stadionin tutustumiskierrokselle (kesto n. 60 min, hinta n. 10-20 e) to klo 15:30 tai pe klo 15:30

Workshop-paikat täytetään osallistumisjärjestyksessä. SKLFY pidättää oikeuden ohjelman muutoksiin.

Osallistumismaksu on SKLFY:n jäsenille 250 e, muille 300 e. Osallistuminen on ilmaista luennoitsijoille (mukaan lukien Rapid Fire -esitysten ja Wendelin luennon pitäjät).

Osallistumismaksu tulee maksaa ilmoittautuessa.

Saaja: Suomen kliinisen fysiologian yhdistys (Y-tunnus 1596520-0)

Tilinumero (IBAN): FI80 1525 3006 1039 05

Viestikenttään: Syyskoulutus ja osallistujien nimet

Koulutusta haetaan hyväksyttäväksi teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi (10 h) seuraaville erikoisaloille: kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede, kardiologia, lastentaudit, keuhkosairaudet ja allergologia, kirurgia (runkokoulutus), liikuntalääketiede, sisätaudit (runkokoulutus), työterveyshuolto, yleislääketiede.

Wendelin -stipendin 2023 hakukuulutus

Suomen kliinisen fysiologian yhdistys r.y. myöntää Heikki Wendelin stipendin (2000 e) alalla ansiokasta tutkimustyötä tekevälle, tavallisimmin metodologista väitöskirjatyötä tekevälle nuoremmalle tutkijalle. Vapaamuotoisten hakemusten perusteella tämän tieteellisen palkinnonsaajasta päättää yhdistyksen hallitus. Suosituskirjeet ovat eduksi. Julkaisujen määrä ei ole oleellisin palkintokriteeri. Hakemuksien tulee olla perillä viimeistään **31.10.2023** osoitteessa: suvi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi

Stipendin haku tapahtuu sähköpostitse. Liitä hakemuksen liitteeksi ansioluettelosi mukaan lukien julkaisuhistoria. Vastaanottaja kuittaa sähköpostitse tulleen hakemuksen vastaanotetuksi (kuitattu sähköpostitse tullut hakemus on asianmukaisesti vastaanotettu). SKLFY:n hallitus päättää stipendin jakamisesta. Wendelin-palkinnon saaja julkistetaan SKLFY:n syyskoulutuksessa perjantaina 10.11.2023. Osana syyskoulutuksenohjelmaa palkinnon saaja sitoutuu pitämään n. 30 minuutin kestoisen esityksen tutkimustyöstään.

Rapid Fire -esitykset:

Koulutuspäiville haetaan lyhyitä esityksiä alaan liittyvästä tutkimustyöstä, kehitysprojektista tai mielenkiintoisesta potilastapauksesta. Esityksen kesto on n. 10-15 min sisältäen n. 5 min keskustelun. Lopullinen käytettävissä oleva aika ilmoitetaan hyväksymisviestissä. Rapid fire -esityksen pitäjä pääsee koulutuspäiville maksutta (matka- ja majoituskulut ovat osallistujan vastuulla). Esityshakemuksia otetaan vastaan **31.10.2023 asti**. Rapid fire -esityshakemuksen tekijän tulee olla koulutukseen ilmoittautunut henkilö. Laita esityksen tiivistelmä (korkeintaan yksi A4, saa sisältää kuvia tai taulukoita) osoitteeseen suvi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi.

Posterien esitysmahdollisuus:

Onko sinulla jo aiemmin esitetty posterit, jota haluat esitellä uudelleen kerran? SKLFY tarjoaa syyskoulutuksessa mahdollisuuden tieteelliseen ajatustenvaihtoon. Lisätietoa suvi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi, posterin ilmoittaminen **31.10.2023** mennessä.

OHJELMA

Torstai 9.11.2023

Klo 9:00 Koulutuspäivien avaus, Maria Juusela SKLFY pj

SESSIO I HAPETTUMINEN JA HYPOKSEMIA

9:05-9:50 Diffuusiokapasiteetti – State of the Art, prof Päivi Piirilä

SESSIO II LIIKKUMATTOMUUDEN VÄHENTÄMINEN - LIIKUNNAN LISÄÄMINEN

9:50-10:20 CPET - endurance test, LT Maria Juusela AAVA Pikkujätti

10:20-10:30 Tauko

10:30-11:00 Miten urheilufysiologian suureita voitaisiin käyttää kliinisessä fysiologiassa (diagnostiikassa, sairauden seurannassa) ja VICE VERSA

Asiantuntijoiden paneelikeskustelu ja yleisökommentit, fasilitaattorina Maria Juusela

11:00-11:30 Tauko ja näyttely

SESSIO III TEORIASTA KÄYTÄNTÖÖN – KLF MUUTTUVASSA MAAILMASSA

TEORIATUNTI pre-WORKSHOPS

11:30-11:50 Eukapninen voluntaarinen hyperventilaatio, dos Pekka Malmberg KLF-yksikkö Iho ja allergiasairaala

11:50-12:10 ABI-mittaus, LT Sorjo Mätzke

12:10-12:30 Manometrian suoritus, EL Timo Mustonen, KLF-yksikkö Peijas

12:30-13:30 Lounas, Bistro Stadion

13:30-15:00 WORKSHOPS: paikkana Stadionin torni – ilmoittaudu kolmeen

1. WORKSHOP: Sonograaferin ja UÄ-hoitajan koulutuspolku, järj. KLF-yksikkö Hyvinkää
2. WORKSHOP: Digi-EKG –tuki, järj. KLF-yksikkö Meilahti
3. WORKSHOP: Ultraäänihoidot ja syöpähoitojen arviot, järj. KLF-yksikkö Meilahti
4. WORKSHOP: Manometrian suoritus, järj. KLF-yksikkö Peijas
5. WORKSHOP: ABI-rasitus, järj. KFI-yksikkö Jorvi

6. WORKSHOP: Diffuusiokapasiteetin suoritus, järj. KLF-yksikkö Meilahti
7. WORKSHOP: Eukapninen voluntaarinen hyperventilaatio, järj. KLF-yksikkö Iho- ja allergiasairaala
8. WORKSHOP: Exercise intolerance, endurance test - laskuharjoitukset ja kliininen käyttö, järj. Kai Savonen (KULTU/UEF) ja Maria Juusela (AAVA Pikkujätti)

15:00-15:15 Päivän yhteenveto, pj Maria Juusela

17:45 PreDinner tilaisuus Sali 1952, Stadion: Artificial Intelligence – pros and cons (Timik ja SKLFY), ks. erillinen ohjelma

18:30-22:30 Dinner & Music by Nat Newborn & co.,
Juhlatila juoksusuora, Stadion

Perjantai 10.11.23

SESSIO IV AMMATIT SUORITUSKYKY HAASTEISSA

8:30-9:00 Milloin astmaa sairastava sopii pelastussukellustehtäviin? Pelastussukellustyötä tekevien astman tutkiminen. Dos Irmeli Lindström, keuhkosairauksien el, yl Työterveyslaitos.

9:00-9:35 Kylmäsuukeltamisen fysiologiaa, Richard Lundell, LKT, dos, el, lääkintäkapteeni luutnantti

9:35-9:45 Tauko

SESSIO V YMPÄRISTÖ - HULA Environmental Exercise Physiology Program (EP2)

9:45-10:10 Miksi ja miten vuoristoharjoittelua huippu-urheilussa? LiT, johtaja, dos Juha Peltonen, HULA – Helsingin urheilulääkäriasema

10:10-10:35 Toimintakyky vuoristossa, Heikki Karinen LKT, HULA Työterveyshuollon ja yleislääketieteen erikoislääkäri, AME 1 luokan ilmailulääkäri ja rautatielääkäri. Sotilaslääketieteen ja matkalääketieteen erityispätevyydet

10:35-11:00 Heat and cold strategies in elite athletic performances, Dominique Gagnon, PhD, Adjunct Professor, HULA; Liikuntafysiologian lehtori, Jyväskylän yliopisto. Luento on englanniksi.

11:00-11:30 Tauko ja näyttely

SESSIO VI ENERGIA-AINEENVAIHDUNNAN PATOFYSIOLOGIA

11:30-12:00 Vaikean aliravitsemuksen aiheuttamat fysiologiset muutokset nuorella, Anna Kotaranta, HUS

12:00-12:30 Lihavuuden patofysiologia ja siitä aiheutuvat fysiologiset muutokset, Kirsi A. Virtanen, dos. Metabolic Research, Turku PET Centre

12:30-13:15 Lounas, Bistro Stadion ja näyttely

13:15 -14:15 Rapid Fire –esitykset, Auditorio Stadion

14:30-15:00 Wendelin luento

15:00 Syyskoulutuspäivien päätös, pj Maria Juusela

Klo 15 jälkeen mahdollisuus tutustua Meilahden KLF-puistosairaalan yksikköön

Osallistujat voivat käydä vierailulla Stadionin tornissa - Museokortilla Tornin vierailu on ilmainen ja muuten matka maksaa n. 5 eur.

Torstaina ja perjantaina luentojen jälkeen n. klo 15:15 jälkeen järjestetään meille oman porukan ns. Stadionin vierailukierros omakustannushintaan (n. 10-20 eur henkilömäärästä riippuen). Laita viestiä, mikäli

olet kiinnostunut ja kumpana päivänä osallistumaan Stadionin esittelykierrokselle (n. 60 min). Tästä tarkemmin ja vahvistukset ilmoittautuneille myöhemmin. <https://www.stadion.fi/fi/vieraile-stadionilla/vieraile-stadionilla>

MAJOITTUMINEN:

Huonekiintiöhinnat on sovittu seuraaviin hotelleihin:

Scandic Park (Mannerheimintie 46): www.scandichotels.fi, varauskoodi BLAS081123

143 e/vrk/yhden hengen huone

163 e/vrk/kahden hengen huone

Original Sokos Hotel Vaakuna (Asema-aukio 2): www.sokoshotels.fi, varauskoodi BSKLFY23

132 e/vrk/yhden hengen huone

152 e/vrk/kahden hengen huone

172 e/vrk/kahden hengen huone lisävuoteella

osa varaamattomista huoneista vapautetaan myyntiin 11.10. alkaen.

Urhea-koti (Mäkelänkatu 47): <https://urhea-halli.fi/lyhytaikainen-majoitus/>

85 e/vrk/yksiö

80 e/vrk/kaverikaksio (kahteen huoneista saa lisävuoteen 35 e/vrk)

75 e/vrk/4 hengen solu (solun kaikkiin huoneisiin saa lisävuoteen 35 e/vrk)

Ohjeet huoneen varaamiseen: Ole meihin yhteydessä meilitse (urhea-halli@urhea.fi) tai puhelimitse (+358 92314 4220) ja ilmoita osallistuvasi Suomen Kliinisen Fysiologian yhdistys - varaukseen (8-10.11.). Kerro nimesi, yhteystietosi ja minkä huoneen toivot varaavasi.

Huoneet kiintiöstä varattavissa 24.10. asti, minkä jälkeen ne vapautuvat myyntiin.

Koulutuspäivien yhteydessä järjestetään **Presymposium ke 8.11.2023 klo 15 alkaen**. Tilaisuus on ilmainen kaikille yhdistyksen jäsenille. Katso ystävällisesti erillinen ohjelma.

Etkö pääse koulutuspäivien päiväohjelmaan? Ei hätää! Tarjoamme mahdollisuuden ostaa illalliskortti torstain iltajuhlaan predinner-tilaisuuden kera hintaan 35 e (jäsenet) / 75 e (ei-jäsenet). Predinner-tilaisuuden kutsu erillisenä liitteenä. Ilmoittautuminen osoitteeseen 31.10.23 mennessä sanna.saarikallio@pirha.fi, maksutiedot kutsun yläosassa.